

図・表 目 次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 調製粉乳・ベビーフード	
V-1-1 図 調製粉乳生産量の推移	167
V-1-2 図 ベビーフード供給量の推移	167
2) 栄養素等・食品摂取状況	
V-1-1 表 1～6歳の栄養素等摂取量の推移	167
V-1-2 表 1～6歳の食品群別摂取量の推移	168
3) 乳幼児の食	
V-1-3 図 月齢・出生年次別、乳汁栄養法の割合の推移	169
V-1-4 図 離乳の開始・完了の状況(平成12・22・令和5年)	169
コラム 妊娠中の体重増加量の状況	170
V-1-5 図 幼児(1～5歳)の朝食の頻度(令和6年)	170
コラム プレコンセプションケア推進5か年計画の概要	171

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-2-1 表 7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	171
V-2-2 表 7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	173
2) 子どもの食の実態と意識	
V-2-1 図 小学生の朝食摂取状況の推移	174
V-2-2 図 中学生の朝食摂取状況の推移	174
V-2-3 図 朝食摂取と運動能力調査体力合計点との関係(令和6年度)	175
V-2-4 図 朝食摂取と学力調査平均正答率との関係(令和7年度)	175
V-2-5 図 小学5年～中学2年生にかけての朝食のとり方の変化・世代間比較(平成27・令和6年)	175
V-2-6 図 小学5年～中学2年生にかけての朝食を食べない理由の変化・世代間比較(平成27・令和6年)	176
V-2-7 図 朝食をとらない子ども(中学2年生)の平日の起床時間の世代間比較(平成27・令和6年)	176
V-2-8 図 朝食をとらない子ども(中学2年生)の間食状況の世代間比較(平成27・令和6年)	176
V-2-9 図 小学生の好きな食べ物(令和6年)	177
V-2-10 図 小学生の嫌いな食べ物(令和6年)	177
V-2-11 図 一人暮らしの大学生の自炊頻度(令和7年)	177
V-2-12 図 一人暮らしの大学生の1か月あたりの食費(令和7年)	178
V-2-13 図 即時型食物アレルギーの原因食物(令和5年)	178
V-2-14 図 全国のこども食堂の数の推移	178
V-2-15 図 都道府県別、こども食堂箇所数・充足率(令和6年)	179
V-2-16 図 こども食堂での困り事(令和6年)	179

3. 学校給食

V-3-1 表 小・中学校の学校給食実施状況の推移	180
V-3-1 図 小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	180
V-3-2 図 小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	180
V-3-2 表 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(令和3・5年度)	180
V-3-3 表 小・中学校(公立)の学校給食費平均月額の推移	181
V-3-4 表 小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	181
V-3-4 図 都道府県別栄養教諭配置状況(令和6年度)	181
V-3-4 図 栄養教諭配置状況の推移	182
V-3-5 図 子どもの好きな学校給食メニュー(令和6年)	182
V-3-6 図 学校給食で子どもが好きなところ・嫌いなところ(令和6年)	182
V-3-7 図 学校給食で嫌いな食べ物・食材が出たときの子どもの行動(令和6年)	182

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-4-1 表 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	183
V-4-1 図 国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	183
V-4-2 表 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	184
V-4-2 図 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	184
V-4-3 図 国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	185
V-4-4 図 男女別、脂肪エネルギー比率の推移	185
2) 外食・欠食	
V-4-3 表 年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(令和5年)	186
V-4-5 図 朝・昼・夕別、食事構成の推移	186
V-4-6 図 年齢階級別、朝食の欠食率の推移	187
3) 食の実態と食育	
V-4-7 図 朝食摂取状況の推移	188
V-4-8 図 朝食・夕食を家族と一緒に食べる頻度の推移	188
V-4-9 図 生活習慣病の予防や改善に関する実践状況の推移	188
V-4-10 図 男女別、年齢別、野菜摂取量(令和6年)	189
コラム 第5次食育推進基本計画の重点事項の方向(案)	189
4) 食料支出額	
V-4-4 表 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1か月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	190
V-4-11 図 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1か月間の外食・調理食品率の推移	190