

図・表 目 次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 調製粉乳・ベビーフード	
V-1-1 図 調製粉乳生産量の推移	161
V-1-2 図 ベビーフード供給量の推移	161
2) 栄養素等・食品摂取状況	
V-1-1 表 1～6歳の栄養素等摂取量の推移	161
V-1-2 表 1～6歳の食品群別摂取量の推移	162
3) 乳幼児の食	
V-1-3 図 幼児の1週間における朝食摂取頻度(令和5年)	163

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-2-1 表 7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	163
V-2-2 表 7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	165
2) 子どもの食の実態と意識	
V-2-1 図 小学生の朝食摂取状況の推移	166
V-2-2 図 中学生の朝食摂取状況の推移	166
V-2-3 図 朝食摂取と運動能力調査体力合計点との関係(令和5年度)	167
V-2-4 図 朝食摂取と学力調査平均正答率との関係(令和6年度)	167
V-2-5 図 小・中学生の朝食を食べない理由(令和5年)	167
V-2-6 図 小・中学生の朝食・夕食の共食(孤食)状況(令和5年)	167
V-2-7 図 高校生の朝食の欠食状況等(4カ国比較)(令和5年度)	168
V-2-8 図 児童・生徒の朝食等の生活習慣と自立的行動との関係(令和4年度)	168
V-2-9 図 小学生の好きな食べ物(令和5年)	168
V-2-10 図 小学生の嫌いな食べ物(令和5年)	168
V-2-11 図 中学生の保護者が子どもの食事について困っている事(令和5年)	169
V-2-12 図 中学生がいる家庭での食事のルール状況(令和5年)	169
V-2-13 図 中学生のクラブ活動や通塾の前に間食する割合(令和5年)	169
V-2-14 図 中学生のダイエット等を目的に食事制限をした経験(令和5年)	169
V-2-15 図 中学生の1回の平均外食費用(令和5年)	170
V-2-16 図 ひとり親家庭における夏休み中の食事の状況(令和6年)	170
V-2-17 図 全国のこども食堂の数の推移	170
V-2-18 図 都道府県別、こども食堂箇所数・充足率(令和5年)	171
V-2-19 図 こども食堂の開催曜日・時間帯(令和5年)	171
V-2-20 図 こども食堂の利用者の費用負担(令和5年)	171

3. 学校給食

V-3-1 表 小・中学校の学校給食実施状況の推移	172
V-3-1 図 小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	172
V-3-2 図 小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	172
V-3-2 表 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(令和3・5年度)	172
V-3-3 表 小・中学校(公立)の学校給食費平均月額の推移	173
V-3-4 表 小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	173
V-3-3 図 都道府県別栄養教諭配置状況(令和5年度)	173
V-3-4 図 栄養教諭配置状況の推移	174
コラム 学校給食費の現状と無償化への取り組み状況	174

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-4-1 表 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	176
V-4-1 図 国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	176
V-4-2 表 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	177
V-4-2 図 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	177
V-4-3 図 国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	178
V-4-4 図 男女別、脂肪エネルギー比率の推移	178
2) 外食・欠食	
V-4-3 表 年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(令和元年)	179
V-4-5 図 朝・昼・夕別、食事構成の推移	179
V-4-6 図 年齢階級別、朝食の欠食率の推移	180
3) 食の実態と食育	
V-4-7 図 朝食摂取状況の推移	181
V-4-8 図 朝食・夕食を家族と一緒に食べる頻度の推移	181
V-4-9 図 生活習慣病の予防や改善に関する実践状況の推移	181
V-4-10 図 男女別、年齢別、野菜摂取量(令和5年)	182
V-4-4 表 世帯の等価所得と生活習慣等に関する状況(令和4年)	182
V-4-11 図 新型コロナウイルス感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化(令和4年)	183
コラム 食料・農業・農村基本法 改正のポイント(農林水産省 令和6年7月)	183
4) 食料支出額	
V-4-5 表 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	184
V-4-12 図 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移	184