

図・表 目 次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 調製粉乳・ベビーフード	
V-1-1 図 調製粉乳生産量の推移	165
V-1-2 図 ベビーフード供給量の推移	165
2) 栄養素等・食品摂取状況	
V-1-1 表 1～6歳の栄養素等摂取量の推移	165
V-1-2 表 1～6歳の食品群別摂取量の推移	166
3) 乳幼児の食	
V-1-3 図 幼稚園・保育園児の朝食摂取状況(令和4年)	167
V-1-4 図 幼児(3～5歳)と小学生(1～3年生)の朝食内容(令和4年)	167
V-1-5 図 幼児(3～5歳)と小学生(1～3年生)の孤食の頻度(令和4年)	167
V-1-6 図 幼児(4～6歳)の好きな食べ物(令和4年)	168
V-1-7 図 幼児(4～6歳)の嫌いな食べ物(令和4年)	168

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-2-1 表 7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	168
V-2-2 表 7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	170
2) 子どもの食の実態と意識	
V-2-1 図 小学生の朝食摂取状況の推移	171
V-2-2 図 中学生の朝食摂取状況の推移	171
V-2-3 図 朝食摂取と運動能力調査体力合計点との関係(令和4年度)	172
V-2-4 図 朝食摂取と学力調査平均正答率との関係(令和5年度)	172
V-2-5 図 小学生の好きな食べ物(令和4年)	172
V-2-6 図 小学生の嫌いな食べ物(令和4年)	173
V-2-7 図 小・中学生が食べ物や食事について行ってきた事(令和4年)	173
V-2-8 図 小・中学生が食べ物や食事について家で守るように言われている事(令和4年)	173
V-2-9 図 小・中学生が料理や食べ物、食べ方について知りたい事・関心がある事(令和4年)	174
V-2-10 図 小・中学生の1年間の“食”に関するニュースで印象に残っている事(令和4年)	174
V-2-11 図 大学生の食事の摂取頻度(令和4年)	174
V-2-12 図 大学生の朝食を取らない理由(令和4年)	174
V-2-13 図 全国のこども食堂の数の推移	175
V-2-14 図 都道府県別、こども食堂箇所数・充足率(令和4年)	175
V-2-15 図 こども食堂開催状況(コロナ禍前後の比較)	175

3. 学校給食

V-3-1 表 小・中学校の学校給食実施状況の推移	176
V-3-1 図 小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	176
V-3-2 図 小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	176
V-3-2 表 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成30・令和3年度)	176
V-3-3 表 小・中学校(公立)の学校給食費平均月額推移	177
V-3-4 表 小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	177
V-3-3 図 都道府県別栄養教諭配置状況(令和4年度)	177
V-3-4 図 栄養教諭配置状況の推移	178
V-3-5 図 児童・生徒の食物アレルギーにおける原因食物(アレルゲン)の割合(令和4年)	178
V-3-6 図 食物アレルギー・アナフィラキシーのある児童・生徒への学校給食の食物別対応(令和4年)	178
コラム 学校給食費の推移と無償化の状況	179

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-4-1 表 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	180
V-4-1 図 国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	180
V-4-2 表 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	181
V-4-2 図 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	181
V-4-3 図 国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	182
V-4-4 図 男女別、脂肪エネルギー比率の推移	182
2) 外食・欠食	
V-4-3 表 年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成30年)	183
V-4-5 図 朝・昼・夕別、食事構成の推移	183
V-4-6 図 年齢階級別、朝食の欠食率の推移	184
3) 食の実態と食育	
V-4-7 図 朝食摂取状況(令和4年)	185
V-4-8 図 朝食・夕食を家族と一緒に食べる頻度の推移	185
V-4-9 図 生活習慣病の予防や改善に関する実践状況の推移	185
V-4-10 図 栄養バランスに配慮した食生活の状況(令和4年)	186
V-4-4 表 栄養バランスに配慮した食事を増やすために必要な事(令和4年)	186
V-4-11 図 男女別、年齢別、野菜摂取量(令和元年)	186
コラム 健康日本21(第三次)のビジョンと基本概念	187
4) 食料支出額	
V-4-5 表 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	188
V-4-12 図 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移	188