

図・表 目 次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 調製粉乳・ベビーフード	
V-1-1 図 調製粉乳生産量の推移	165
V-1-2 図 ベビーフード供給量の推移	165
2) 栄養素等・食品摂取状況	
V-1-1 表 1～6歳の栄養素等摂取量の推移	165
V-1-2 表 1～6歳の食品群別摂取量の推移	166
3) 妊産婦・乳幼児の食	
コラム 「妊産婦のための食生活指針」改定の概要(2021年3月)	167
V-1-3 図 離乳食の開始時期状況(令和4年)	169

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-2-1 表 7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	169
V-2-2 表 7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	171
2) 子どもの食の実態と意識	
V-2-1 図 小学生の朝食摂取状況の推移	172
V-2-2 図 中学生の朝食摂取状況の推移	172
V-2-3 図 小・中学生が朝食で食べているもの(令和3年)	173
V-2-4 図 小・中学生が朝食を一緒にとる人(令和3年)	173
V-2-5 図 小・中学生の朝食をとらない理由(令和3年)	173
V-2-6 図 朝食摂取と運動能力調査体力合計点との関係(令和3年度)	173
V-2-7 図 朝食摂取と学力調査平均正答率との関係(令和4年度)	174
V-2-3 表 子どもが好きな野菜・嫌いな野菜(令和4年)	174
コラム コロナ流行下における子どもの食事への影響	174
V-2-8 図 世帯状況別、食事の状況(中学生)(令和3年)	175
V-2-9 図 小・中学生が家で食事をしている時にしている事(令和4年)	176
V-2-10 図 小・中学生が家での食事中に家族と話している内容(令和4年)	176
V-2-11 図 小・中学生の食事を一緒に食べると楽しいと思う人(令和4年)	176
V-2-12 図 小・中学生の食事を残す頻度(令和4年)	176
V-2-13 図 小・中学生の食事を残す事についての考え(令和4年)	176
V-2-14 図 小・中学生が料理や食べ物、食べ方についてこれまでに学んできた人・方法(令和4年)	177
V-2-15 図 全国の子ども食堂の数の推移	177
V-2-16 図 都道府県別、子ども食堂箇所数・充足率(令和3年)	177
V-2-17 図 子ども食堂の開催頻度(令和4年)	178
V-2-18 図 子ども食堂の主な運営目的(令和4年)	178

3. 学校給食

V-3-1 表 小・中学校の学校給食実施状況の推移	178
V-3-1 図 小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	178
V-3-2 図 小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	179
V-3-2 表 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成28・30年度)	179
V-3-3 表 小・中学校(公立)の学校給食費平均月額推移	179
V-3-4 表 小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	179
V-3-3 図 都道府県別栄養教諭配置状況(令和3年度)	180
V-3-4 図 栄養教諭配置状況の推移	180

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-4-1 表 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	181
V-4-1 図 国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	181
V-4-2 表 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	182
V-4-2 図 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	182
V-4-3 図 国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	183
V-4-4 図 男女別、脂肪エネルギー比率の推移	183
2) 外食・欠食	
V-4-3 表 年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成30年)	184
V-4-5 図 朝・昼・夕別、食事構成の推移	184
V-4-6 図 年齢階級別、朝食の欠食率の推移	185
3) 食の実態と食育	
V-4-7 図 朝食・夕食を家族と一緒に食べる頻度の推移	186
V-4-8 図 生活習慣病の予防や改善に関する実践状況の推移	186
V-4-9 図 普段の食事の準備状況(令和3年)	186
V-4-10 図 栄養バランスに配慮した食生活の状況(令和3年)	187
V-4-4 表 栄養バランスに配慮した食事を増やすために必要な事(令和3年)	187
V-4-11 図 男女別、年齢別、野菜摂取量(令和元年)	187
4) 食料支出額	
V-4-4 表 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	188
V-4-12 図 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移	188