

図・表 目 次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳	
V-1-1 図 調製粉乳生産量の推移	167
V-1-2 図 ベビーフード供給量の推移	167
2) 栄養素等・食品摂取状況	
V-1-1 表 1～6歳の栄養素等摂取量の推移	167
V-1-2 表 1～6歳の食品群別摂取量の推移	168
3) 妊産婦・乳幼児の食	
V-1-3 図 妊産婦における理想的な食生活の実践度(平成30年)	169
コラム 世界における母乳育児促進のための具体策	170

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-2-1 表 7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	170
V-2-2 表 7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	172
2) 子どもの食の実態と意識	
V-2-1 図 小・中・高校生の朝食摂取状況の推移	173
V-2-2 図 朝食摂取と運動能力調査体力合計点との関係(令和元年度)	173
V-2-3 図 朝食摂取状況別、子どもの平日の起床時刻(平成31年)	173
V-2-4 図 朝食摂取状況別、子どもの平日の就寝時刻(平成31年)	174
V-2-5 図 子どもの朝食摂取状況別、保護者の朝食摂取状況(平成31年)	174
V-2-6 図 子どもの朝食摂取状況別、世帯年収(平成31年)	174
V-2-7 図 朝食摂取状況別、子どもの夕食を食べる時刻(平成31年)	175
V-2-8 図 子どもの朝食摂取とメディア利用状況(平成31年)	175
V-2-3 表 子どもが好きな野菜・嫌いな野菜(令和3年)	176
V-2-9 図 10代(17～19歳)が食事で重視する事(令和2年)	176
V-2-10 図 10代(17～19歳)が食品を購入するときに考える事(令和2年)	176
V-2-11 図 小・中・高校生のコロナ下における食事の変化(令和2年)	176
V-2-12 図 10代(17～19歳)のコロナ下における食生活の変化(令和2年)	177
V-2-13 図 食べ物や食事について子どもに言い聞かせたり守らせようとした事(令和3年)	177
V-2-14 図 食べ物や食事について子どもに参加・実行させてきた事(令和3年)	177
V-2-15 図 子どもがいる家庭での食品ロス削減のための工夫(令和3年)	178
V-2-16 図 都道府県別の子ども食堂の数(令和3年)	178
V-2-17 図 子ども食堂の開始年と運営主体(令和3年)	179
V-2-18 図 コロナ下における子ども食堂開催状況	179

3. 学校給食

V-3-1 表 小・中学校の学校給食実施状況の推移	179
V-3-1 図 小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	179
V-3-2 図 小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	180
V-3-2 表 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成28・30年度)	180
V-3-3 表 小・中学校(公立)の学校給食費平均月額推移	180
V-3-4 表 小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	180
V-3-3 図 都道府県別栄養教諭配置状況(令和2年度)	181
V-3-4 図 栄養教諭配置状況の推移	181
V-3-5 図 小・中学生の給食における新型コロナウイルスの影響(令和3年)	182
コラム 学校給食実施基準の一部改正について(学校給食摂取基準の変更内容)	182

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-4-1 表 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	183
V-4-1 図 国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	183
V-4-2 表 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	184
V-4-2 図 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	184
V-4-3 図 国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	185
V-4-4 図 男女別、脂肪エネルギー比率の推移	185
2) 外食・欠食	
V-4-3 表 年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成30年)	186
V-4-5 図 朝・昼・夕別、食事構成の推移	186
V-4-6 図 年齢階級別、朝食の欠食率の推移	187
3) 食の実態と食育	
V-4-7 図 朝食摂取頻度の推移	188
V-4-8 図 朝食・夕食を家族と一緒に食べる頻度の推移	188
V-4-9 図 生活習慣病の予防や改善に関する実践状況の推移	188
V-4-10 図 男女別、年齢別、野菜摂取量(令和元年)	189
V-4-11 図 新型コロナウイルスの影響による食生活の変化(令和2年)	189
4) 食料支出額	
V-4-4 表 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	190
V-4-12 図 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移	190