

図・表 目 次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳		
V-1-1 図	調製粉乳生産量の推移	163
V-1-2 図	ベビーフード供給量の推移	163
2) 栄養素等・食品摂取状況		
V-1-1 表	1～6歳の栄養素等摂取量の推移	163
V-1-2 表	1～6歳の食品群別摂取量の推移	164
3) 乳幼児の食		
V-1-3 図	液体ミルクの認知度と使用状況	165
V-1-4 図	園児の朝食摂取状況(令和元年)	165

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況		
V-2-1 表	7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	165
V-2-2 表	7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	167
2) 子どもの食の実態と意識		
V-2-1 図	小・中・高校生の朝食摂取状況の推移	168
V-2-2 図	小・中・高校生の朝食をとらない理由(平成30年度)	168
V-2-3 図	小・中・高校生の朝食を1人でとる頻度(平成30年度)	169
V-2-4 図	小・中・高校生が朝食時に食べているもの(平成30年度)	169
V-2-5 図	朝食摂取と運動能力調査体力合計点との関係(令和元年度)	169
V-2-6 図	朝食摂取状況別、子どもの平日の起床時刻(平成31年)	169
V-2-7 図	朝食摂取状況別、子どもの平日の就寝時刻(平成31年)	170
V-2-8 図	子どもの朝食摂取状況別、保護者の朝食摂取状況(平成31年)	170
V-2-9 図	子どもの朝食摂取状況別、世帯年収(平成31年)	170
V-2-10 図	朝食摂取状況別、子どもの夕食を食べる時刻(平成31年)	171
V-2-11 図	小・中・高校生の夕食を1人でとる頻度(平成30年度)	171
V-2-12 図	小・中・高校生が夕食時に食べているもの(平成30年度)	171
V-2-13 図	小・中・高校生の食事を残す状況(平成30年度)	172
V-2-14 図	朝食摂取状況別、子どもの夕食後の間食状況(平成31年)	172
V-2-15 図	小・中・高校生の菓子類を食べ続ける頻度(平成30年度)	172
コラム	子ども食堂の充足率と新型コロナウイルスによる影響	173

3. 学校給食

V-3-1 表	小・中学校の学校給食実施状況の推移	173
V-3-1 図	小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	173
V-3-2 図	小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	174
V-3-2 表	小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成28・30年度)	174
V-3-3 表	小・中学校(公立)の学校給食費平均月額額の推移	174
V-3-4 表	小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	174
V-3-3 図	都道府県別栄養教諭配置状況(令和元年度)	175
V-3-4 図	栄養教諭配置状況の推移	175

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況		
V-4-1 表	国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	176
V-4-1 図	国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	176
V-4-2 表	国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	177
V-4-2 図	国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	177
V-4-3 図	国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	178
V-4-4 図	男女別、脂肪エネルギー比率の推移	178
2) 外食・欠食		
V-4-3 表	年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成30年)	179
V-4-5 図	朝・昼・夕別、食事構成の推移	179
V-4-6 図	年齢階級別、朝食の欠食率の推移	180
3) 食の実態と食育		
V-4-7 図	10代～30代の朝食摂取状況(令和元年)	181
V-4-4 表	10代～30代の朝食摂取についての考え(令和元年)	181
V-4-8 図	10代～30代の健全な食生活実践の心がけの程度(令和元年)	181
V-4-9 図	10代～30代の主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上とる頻度(令和元年)	182
V-4-5 表	10代～30代の主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとる事についての考え(令和元年)	182
V-4-10 図	男女別、年齢別、野菜摂取量(令和元年)	182
V-4-11 図	普段の食事の共食状況(平成31年)	183
V-4-12 図	生活習慣病の予防や改善に関する実践状況(令和元年)	183
V-4-13 図	生活習慣病の予防や改善に関する具体的な実践(令和元年)	183
4) 食料支出額		
V-4-6 表	1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	184
V-4-14 図	1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移	184