

図・表 目 次

1. 身体発育・発達

1) 幼稚園児・児童・生徒の発育・発達	
Ⅲ-1-1 表	年齢別身長・体重の平均値及び標準偏差(令和元年度) …………… 91
Ⅲ-1-1 図	年齢別身長・体重の平均値比較(昭和25・45・令和元年度) …………… 91
Ⅲ-1-2 図	身長の前平均値の推移 …………… 92
Ⅲ-1-3 図	体重の前平均値の推移 …………… 92
Ⅲ-1-2 表	身長・体重の前平均値の推移 …………… 92
2) 肥満・痩身	
Ⅲ-1-3 表	地域規模別、体格と肥満度の状況(令和元年度) …………… 93
Ⅲ-1-4 図	小・中・高校生の肥満頻度の推移(平成30年度) …………… 93
Ⅲ-1-5 図	小・中・高校生の痩せの頻度の推移(平成30年度) …………… 93
Ⅲ-1-6 図	小・中・高校生の自分の体型のイメージ(平成30年) …………… 94
Ⅲ-1-7 図	諸外国における過体重または肥満の5～19歳の割合(平成28年) …………… 94
3) 睡眠と発達	
Ⅲ-1-8 図	乳幼児の寝かしつけの状況(令和2年度) …………… 94
Ⅲ-1-9 図	小・中・高校生の睡眠不足を感じている割合の推移(平成30年度) …………… 95
Ⅲ-1-4 表	小・中・高校生の睡眠不足を感じている理由(平成30年度) …………… 95
Ⅲ-1-10 図	小・中・高校生の睡眠不足を感じている割合と携帯電話・スマートフォンの利用時間(平成30年度) …… 96
Ⅲ-1-11 図	小・中学生の睡眠時間と体力合計点との関連(令和元年度) …………… 96
4) 発達障害等	
Ⅲ-1-12 図	ASD の子どもと典型発達の子どもの子育て意識の比較(令和2年) …………… 96
Ⅲ-1-13 図	ASD の子どもの子育てにおける困り事等の状況(令和2年) …………… 97
Ⅲ-1-14 図	ASD の子どもの子育てにおいて受けている支援・必要と思う支援(令和2年) …………… 97
Ⅲ-1-15 図	ASD の子どもの子育てにおいて求める具体的支援内容(令和2年) …………… 97
コラム	5歳児における自閉スペクトラム症の有病率、神経発達症の併存状況等の疫学調査結果 …………… 98

2. 体力・運動能力

Ⅲ-2-1 図	児童・生徒・青少年の体力・運動能力(平成11・令和元年度) …………… 99
Ⅲ-2-1 表	年齢別新体力テストの結果(令和元年度) …………… 99
Ⅲ-2-2 図	握力の推移 …………… 101
Ⅲ-2-3 図	持久走の推移 …………… 101
Ⅲ-2-4 図	50m走の推移 …………… 102
Ⅲ-2-5 図	ソフトボール・ハンドボール投げの推移 …………… 102
Ⅲ-2-6 図	立ち幅とびの推移 …………… 103
Ⅲ-2-7 図	小学生の体力合計点、実技総合評価の推移 …………… 103
Ⅲ-2-8 図	中学生の体力合計点、実技総合評価の推移 …………… 104
Ⅲ-2-9 図	小・中学生のテレビ・ゲーム画面を見る時間と体力合計点との関連(令和元年度) …………… 104
Ⅲ-2-10 図	10歳児の入学前の外遊びの状況別、現在の運動・スポーツ実施割合(平成30年度) …………… 104
Ⅲ-2-11 図	10歳児の入学前の外遊びの状況と新体力テスト合計点との関係(平成30年度) …………… 105
Ⅲ-2-12 図	青少年(15・18歳)の達成意欲と新体力テスト合計点との関係(平成30年度) …………… 105
Ⅲ-2-13 図	青少年(15・18歳)の運動実施状況別、達成意欲についての割合(平成30年度) …………… 105

3. 性

1) 青少年の性行動・意識	
Ⅲ-3-1 図	15～24歳がパートナーや家族と避妊・妊娠等について話し合う事ができている割合(令和2年度) …… 105
Ⅲ-3-2 図	15～24歳における望まない妊娠をした場合の相談先(令和2年度) …………… 106
Ⅲ-3-1 表	15～19歳の妊娠・出産に関する知識(平成30年) …………… 106
Ⅲ-3-2 表	15～19歳の妊娠・出産に関する情報の主要な提供元(平成30年) …………… 106
Ⅲ-3-3 図	性・年代別、セックスの目的(令和2年) …………… 106
Ⅲ-3-4 図	性・年代別、1年以内のセックス回数(令和2年) …………… 107
Ⅲ-3-5 図	性・年代別、主な避妊方法(令和2年) …………… 107
Ⅲ-3-6 図	小学生の性の多様性(LGBTQ)の認知状況(令和元年) …………… 107
Ⅲ-3-7 図	親と子ども(小学生)の間での性の多様性(LGBTQ)についての話し合いの状況(令和元年) …………… 108
Ⅲ-3-8 図	同性カップルについての考え方(賛否の現状)(平成30年) …………… 108
Ⅲ-3-9 図	妻の年齢別、同性カップルについての賛成割合(平成30年) …………… 108
2) 性感染症(STD)・HIV・AIDS・中絶	
Ⅲ-3-3 表	性感染症報告数(定点報告数)の推移 …………… 109
Ⅲ-3-10 図	HIV感染者の推移 …………… 109
Ⅲ-3-11 図	AIDS患者の推移 …………… 109
Ⅲ-3-12 図	HIV感染者の感染別経路(令和元年) …………… 109
Ⅲ-3-13 図	AIDS患者の感染別経路(令和元年) …………… 109
Ⅲ-3-14 図	世界におけるHIV感染者の状況 …………… 110
Ⅲ-3-4 表	世界の地域別、子どもと青少年のHIV・エイズ発生状況(平成30年) …………… 110
Ⅲ-3-15 図	10代の人工妊娠中絶と出生の推移 …………… 110