

図・表 目 次

1. 身体発育・発達

1) 幼稚園児・児童・生徒の発育・発達		
III-1-1 表 年齢別身長・体重の平均値及び標準偏差(令和元年度)	91	
III-1-1 図 年齢別身長・体重の平均値比較(昭和25・45・令和元年度)	91	
III-1-2 図 身長の平均値の推移	92	
III-1-3 図 体重の平均値の推移	92	
III-1-2 表 身長・体重の平均値の推移	92	
2) 肥満・瘦身		
III-1-3 表 地域規模別、体格と肥満度の状況(令和元年度)	93	
III-1-4 図 小・中・高校生の肥満頻度の推移(平成30年度)	93	
III-1-5 図 小・中・高校生の痩せの頻度の推移(平成30年度)	93	
III-1-6 図 小・中・高校生の自分の体型のイメージ(平成30年)	94	
III-1-7 図 諸外国における過体重または肥満の5～19歳の割合(平成28年)	94	
3) 睡眠と発達		
III-1-8 図 乳幼児の寝かしつけの状況(令和2年度)	94	
III-1-9 図 小・中・高校生の睡眠不足を感じている割合の推移(平成30年度)	95	
III-1-4 表 小・中・高校生の睡眠不足を感じている理由(平成30年度)	95	
III-1-10 図 小・中・高校生の睡眠不足を感じている割合と携帯電話・スマートフォンの利用時間(平成30年度)	96	
III-1-11 図 小・中学生の睡眠時間と体力合計点との関連(令和元年度)	96	
4) 発達障害等		
III-1-12 図 ASDの子どもと典型発達の子どもとの子育て意識の比較(令和2年)	96	
III-1-13 図 ASDの子どもの子育てにおける困り事等の状況(令和2年)	97	
III-1-14 図 ASDの子どもの子育てにおいて受けている支援・必要と思う支援(令和2年)	97	
III-1-15 図 ASDの子どもの子育てにおいて求める具体的な支援内容(令和2年)	97	
コラム 5歳児における自閉スペクトラム症の有病率、神経発達症の併存状況等の疫学調査結果	98	

2. 体力・運動能力

III-2-1 図 児童・生徒・青少年の体力・運動能力(平成11・令和元年度)	99
III-2-1 表 年齢別新体力テストの結果(令和元年度)	99
III-2-2 図 握力の推移	101
III-2-3 図 持久走の推移	101
III-2-4 図 50m走の推移	102
III-2-5 図 ソフトボール・ハンドボール投げの推移	102
III-2-6 図 立ち幅とびの推移	103
III-2-7 図 小学生の体力合計点、実技総合評価の推移	103
III-2-8 図 中学生の体力合計点、実技総合評価の推移	104
III-2-9 図 小・中学生のテレビ・ゲーム画面を見る時間と体力合計点との関連(令和元年度)	104
III-2-10 図 10歳児の入学前の外遊びの状況別、現在の運動・スポーツ実施割合(平成30年度)	104
III-2-11 図 10歳児の入学前の外遊びの状況と新体力テスト合計点との関係(平成30年度)	105
III-2-12 図 青少年(15・18歳)の達成意欲と新体力テスト合計点との関係(平成30年度)	105
III-2-13 図 青少年(15・18歳)の運動実施状況別、達成意欲についての割合(平成30年度)	105

3. 性

1) 青少年の性行動・意識		
III-3-1 図 15～24歳がパートナーや家族と避妊・妊娠等について話し合う事ができている割合(令和2年)	105	
III-3-2 図 15～24歳における望まない妊娠をした場合の相談先(令和2年)	106	
III-3-1 表 15～19歳の妊娠・出産に関する知識(平成30年)	106	
III-3-2 表 15～19歳の妊娠・出産に関する情報の主要な提供元(平成30年)	106	
III-3-3 図 性・年代別、セックスの目的(令和2年)	106	
III-3-4 図 性・年代別、1年以内のセックス回数(令和2年)	107	
III-3-5 図 性・年代別、主な避妊方法(令和2年)	107	
III-3-6 図 小学生の性的多様性(LGBTQ)の認知状況(令和元年)	107	
III-3-7 図 親と子ども(小学生)の間での性的多様性(LGBTQ)についての話し合いの状況(令和元年)	108	
III-3-8 図 同性カップルについての考え方(賛否の現状)(平成30年)	108	
III-3-9 図 妻の年齢別、同性カップルについての賛成割合(平成30年)	108	
2) 性感染症(STD)・HIV・AIDS・中絶		
III-3-3 表 性感染症報告数(定点報告数)の推移	109	
III-3-10 図 HIV感染者の推移	109	
III-3-11 図 AIDS患者の推移	109	
III-3-12 図 HIV感染者の感染別経路(令和元年)	109	
III-3-13 図 AIDS患者の感染別経路(令和元年)	109	
III-3-14 図 世界におけるHIV感染者の状況	110	
III-3-4 表 世界の地域別、子どもと青少年のHIV・エイズ発生状況(平成30年)	110	
III-3-15 図 10代の人工妊娠中絶と出生の推移	110	