

図・表 目 次

1. 子どもの生活時間

1) 起床・就寝・睡眠ほか1日の生活時間

IX-1-1 図	幼稚園・保育園児の起床時刻(平成29年).....	304
IX-1-2 図	幼稚園・保育園児の就寝時刻(平成29年).....	304
IX-1-3 図	幼稚園・保育園児の睡眠時間(平成29年).....	304
IX-1-1 表	年齢別、乳幼児(0～6歳)の平日の活動時間(平成29年).....	304
IX-1-4 図	小学生の起床時刻(平成30年).....	304
IX-1-5 図	中学生の起床時刻(平成29年).....	305
IX-1-6 図	高校生の起床時刻(平成30年).....	305
IX-1-7 図	小学生の就寝時刻(平成30年).....	305
IX-1-8 図	中学生の就寝時刻(平成29年).....	305
IX-1-9 図	高校生の就寝時刻(平成30年).....	305
IX-1-10 図	小学生の22時以降の過ごし方(平成30年).....	306
IX-1-11 図	高校生の通学時間(平成30年).....	306
IX-1-12 図	大学生(私立)の1日の生活時間(平成22・26・29年).....	306

2) 学習時間

IX-1-13 図	小・中学生が学校の授業以外に学習している時間(平日).....	306
IX-1-14 図	母親の家庭学習への関わり方と子どもの学校以外の勉強時間との関係(平成30年).....	307
IX-1-15 図	中学生から高校生にかけての学校外勉強時間の変化.....	307
IX-1-16 図	高校2年生の進路の希望別、学校外の勉強時間(平成30年).....	307

3) メディア接触時間

IX-1-17 図	幼児(2～6歳)のテレビ視聴時間と録画DVD再生時間の推移.....	307
IX-1-2 表	年齢別、乳幼児(0～6歳)の家庭でのアプリ・ソフト使用時間(平成29年).....	308
IX-1-18 図	母親の年齢別、乳幼児の母親の平日のメディア使用時間(平成29年).....	308
IX-1-19 図	低年齢層(0～9歳)のインターネットの平均的な利用時間(平成30年).....	308
IX-1-20 図	小学5年生と中学2年生の1日のゲーム機器利用時間(平成27・30年度).....	309
IX-1-21 図	小・中・高校生のインターネットの平均的な利用時間(平成30年度).....	309
IX-1-22 図	小・中・高校生のスマートフォンによるインターネットの平均的な利用時間(平成30年度).....	309
IX-1-3 表	小・中・高校生がインターネットを何時まで利用しているかの割合(平成30年).....	310
IX-1-23 図	小・中・高校生のスマートフォンの利用時間帯(平成31年).....	310
IX-1-24 図	中学生のメディアの目的別利用時間(平成29年).....	310
IX-1-25 図	高校生のメディアの目的別利用時間(平成30年).....	310
IX-1-26 図	小・中・高校生の1日のオンラインゲーム・SNS使用時間(平成30年度).....	311
IX-1-27 図	高校生のスマートフォン等使用時間別、学校外の勉強時間(平成30年).....	311

2. 子どもの生活

1) 学習塾・習い事

IX-2-1 図	子ども(0～12歳)の習い事の状況(平成31年).....	311
IX-2-2 図	子ども(0～12歳)の習い事の種類(平成31年).....	312

2) こづかい

IX-2-3 図	小学生の毎月のおこづかひの平均額(平成30年).....	312
IX-2-4 図	小学生のおこづかひの主な使い道(平成30年).....	312
IX-2-5 図	中学生の毎月のおこづかひの平均額(平成29年).....	312
IX-2-6 図	高校生の月に自由に使えるお金の額(平成30年).....	313

3) 所有物

IX-2-7 図	小・中・高校生のメディア機器の所有状況(平成28年度).....	313
IX-2-8 図	小・中・高校生のスマートフォン・携帯電話の所有・利用状況の推移.....	313

4) 読書

IX-2-9 図	小・中・高校生の本と雑誌の読書量の推移.....	314
IX-2-1 表	小・中・高校生の1カ月間に読んだ本上位5(平成30年).....	315
IX-2-2 表	小・中・高校生の読んでいる雑誌上位10の推移.....	316

3. 子どもの文化財

1) 出版物

IX-3-1 表	社会保障審議会特別推薦出版物(平成30年度).....	317
----------	-----------------------------	-----

2) 舞台芸術

IX-3-2 表	社会保障審議会特別推薦舞台芸術(平成30年度).....	317
----------	------------------------------	-----

3) 映像・メディア

IX-3-3 表	社会保障審議会特別推薦映像・メディア等(平成30年度).....	317
----------	----------------------------------	-----

4. 意識と行動

1) 学校生活・放課後	
Ⅸ-4-1 図	幼児・小学生の体を動かして遊ぶ頻度(平成25・30年) 318
Ⅸ-4-2 図	幼児・小学生が体を動かして遊ぶ場所(世代間比較) (平成30年) 318
Ⅸ-4-3 図	若者(13～29歳)の考える学校に通う意義(平成30年度) 318
Ⅸ-4-4 図	若者(13～29歳)の学校生活満足度(7カ国比較) (平成30年度) 318
2) 生活習慣・生活体験	
Ⅸ-4-5 図	小・中・高校生の1年間の学校外での体験活動(平成28年度) 319
Ⅸ-4-6 図	小・中・高校生の普段の生活の実態(平成28年度) 319
Ⅸ-4-7 図	保護者の自然体験と子どもの体験との関係(平成28年度) 319
Ⅸ-4-8 図	世帯年取と子どもの体験との関係(平成28年度) 320
Ⅸ-4-9 図	小学生の家庭内で行っている行事(平成30年) 320
3) メディア利用	
Ⅸ-4-1 表	幼児(2～6歳)がよく見ているテレビ番組(平成31年) 320
Ⅸ-4-10 図	幼児(3～5歳)が自由に使用できるメディア(平成29年) 321
Ⅸ-4-11 図	乳幼児(0～6歳)の視聴しているアプリ等のコンテンツ(平成29年) 321
Ⅸ-4-12 図	乳幼児(0～3歳)がスマートフォン・タブレットで行っている事(平成30年) 321
Ⅸ-4-13 図	子ども(0～12歳)のスマートフォン接触率(平成30年) 322
Ⅸ-4-14 図	子ども(0～12歳)のデジタル機器(スマートフォン以外)接触率(平成30年) 322
Ⅸ-4-15 図	子ども(0～12歳)のYouTube接触率(平成30年) 322
Ⅸ-4-16 図	低年齢層(0～9歳)のインターネットを利用している割合(平成30年) 322
Ⅸ-4-17 図	小・中・高校生のインターネットを利用している割合(平成30年度) 322
Ⅸ-4-18 図	小・中・高校生のインターネット利用開始時期(平成30年) 323
Ⅸ-4-2 表	小学2年生時の携帯電話・スマートフォンの有無と持たせ始めた時期(平成30年) 323
Ⅸ-4-3 表	小・中・高校生のスマートフォンによるインターネットの利用項目(平成30年度) 323
Ⅸ-4-4 表	小・中・高校生のアプリ(SNS)別の利用状況(平成30年度) 323
Ⅸ-4-19 図	小学生がYouTube等がよく視聴する動画ジャンル(平成30年) 324
Ⅸ-4-20 図	小・中・高校生のネット上の友達の有無(平成31年) 324
Ⅸ-4-21 図	小・中・高校生がSNSで閲覧・投稿等をする内容(平成31年) 324
Ⅸ-4-22 図	小・中・高校生のSNSを利用する理由(平成31年) 324
Ⅸ-4-23 図	小・中・高校生のネット・SNSの裏アカウント所有状況(平成31年) 325
Ⅸ-4-5 表	小・中・高校生のインターネット利用による生活や健康の変化(平成30年) 325
Ⅸ-4-24 図	小・中・高校生のインターネット上での経験(平成26・30年度) 325
Ⅸ-4-6 表	小・中・高校生のインターネット使用における家庭でのルール状況(平成30年度) 326
Ⅸ-4-25 図	小・中学生のスマートフォン・携帯電話についての親との会話の有無(平成30年度) 326
Ⅸ-4-7 表	子どものスマートフォンでのフィルタリング導入状況(平成30年度) 326
Ⅸ-4-26 図	子どものインターネットにおけるフィルタリング利用のきっかけ(平成30年度) 326
Ⅸ-4-27 図	中・高校生のスマートフォンの学校への持ち込み状況(平成31年) 327
Ⅸ-4-28 図	中・高校生の学校でのスマートフォン利用内容(平成31年) 327
4) 親子・友達関係	
Ⅸ-4-29 図	小・中学生が家の人と学校での出来事を話している割合の推移 327
Ⅸ-4-30 図	小学生のお金の使い方における親との話し合いの頻度(平成30年) 327
Ⅸ-4-31 図	親の意見には従うべきと考える若者(13～29歳)の割合(7カ国比較) (平成30年度) 328
Ⅸ-4-32 図	年老いた親の扶養についての若者(13～29歳)の考え(7カ国比較) (平成30年度) 328
Ⅸ-4-33 図	自分の老後は子どもに面倒をみてもらおうと考える若者(13～29歳)の割合(7カ国比較) (平成30年度) 328
Ⅸ-4-34 図	若者(13～29歳)の友人関係についての満足度(7カ国比較) (平成30年度) 328
Ⅸ-4-35 図	若者(13～29歳)の悩みや心配事の相談相手(平成30年度) 328
5) 自己意識・価値観など	
Ⅸ-4-36 図	小・中・高校生の自己肯定感の実態(平成28年度) 329
Ⅸ-4-37 図	若者(13～29歳)の自己認識(7カ国比較) (平成30年度) 329
Ⅸ-4-38 図	小・中・高校生の自立的行動習慣の実態(平成28年度) 330
Ⅸ-4-39 図	若者(13～29歳)の社会規範の実態(7カ国比較) (平成30年度) 330
Ⅸ-4-40 図	中・高校生の結婚等についての考え(令和元年) 330
Ⅸ-4-41 図	若者(13～29歳)の結婚観(7カ国比較) (平成30年度) 331
Ⅸ-4-42 図	高校生の幸福感(平成26・30年) 331
Ⅸ-4-43 図	高校生のIT・AI・ロボティクス社会についての考え(平成30年) 331
6) 進路と将来について	
Ⅸ-4-8 表	幼児と小学生の大人になったらなりたいもの(平成30年) 331
Ⅸ-4-9 表	中・高校生の将来就きたい職業(平成29・30年) 332
Ⅸ-4-44 図	高校生の大学受験についての考え(平成30年) 332
Ⅸ-4-45 図	若者(13～29歳)の将来への希望(7カ国比較) (平成30年度) 332
Ⅸ-4-46 図	若者(13～29歳)の大学等への進学についての考え(7カ国比較) (平成30年度) 332