

図・表目次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳

- V-1-1 図 調製粉乳生産量の推移 161
- V-1-2 図 ベビーフード供給量の推移 161

2) 栄養素等・食品摂取状況

- V-1-1 表 1～6歳の栄養素等摂取量の推移 161
- V-1-2 表 1～6歳の食品群別摂取量の推移 162

3) 乳幼児の食

- V-1-3 図 子ども(1～3歳)の便秘症状が気になりだした時期(平成30年) 163
- V-1-4 図 子ども(1～3歳)の便秘症状が気になりだした時期と離乳食開始の時期(平成30年) 163
- V-1-5 図 子ども(1～3歳)の排便状況(平成30年) 163
- V-1-6 図 子ども(1～3歳)の排便のために摂取・服用しているもの(平成30年) 163
- V-1-7 図 子ども(1～3歳)の健康情報への関心(平成30年) 163
- コラム 「授乳・離乳の支援ガイド」(2019年改定版)の概要 164
- コラム 乳児用液体ミルク、製造・販売承認へ 164

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況

- V-2-1 表 7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移 164
- V-2-2 表 7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移 166

2) 子どもの食の実態と意識

- V-2-1 図 小学生の朝食をとる習慣(平成30年) 167
- V-2-2 図 中学生の朝食をとる習慣(平成29年) 167
- V-2-3 図 高校生の朝食をとる習慣(平成30年) 167
- V-2-4 図 小学生の起床時刻と朝食をとる習慣の関係(平成30年) 167
- V-2-5 図 中学生の起床時刻と朝食をとる習慣の関係(平成29年) 167
- V-2-6 図 高校生の起床時刻と朝食をとる習慣の関係(平成30年) 167
- V-2-7 図 朝食摂取と学力調査平均正答率との関係(平成31年度) 168
- V-2-8 図 朝食摂取と運動能力調査体力合計点との関係(平成30年度) 168
- V-2-9 図 性・経済状況・満足度別、大学生(私立)の朝食摂取状況(平成29年) 168
- V-2-10 図 子どもと母親の野菜に対する意識(平成31年) 169
- V-2-11 図 子どもの健康や体づくりのために必要と思う食品・意識して摂らせている食品(令和元年) 169
- V-2-12 表 子どもに意識して摂らせている食品とその理由(令和元年) 169
- V-2-13 図 子どもに食に関して工夫している事(令和元年) 170
- V-2-14 図 休み期間中の子どもの食事についての悩み(令和元年) 170
- V-2-15 図 子ども(受験生)が塾や予備校で食事をとる割合(平成30年) 170
- V-2-16 図 子ども(受験生)が塾等でとる食事の状況(平成30年) 171
- V-2-17 図 子ども(受験生)が塾等でとる買った食事(コンビニ等)の内容(平成30年) 171
- V-2-18 図 子ども(受験生)が塾等でとる食事についての母親の考え(平成30年) 171
- V-2-18 図 都道府県別、子ども食堂箇所数(平成30・31年) 171

3. 学校給食

- V-3-1 表 小・中学校の学校給食実施状況の推移 171
- V-3-1 図 小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移 171
- V-3-2 図 小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移 172
- V-3-2 表 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成28・30年度) 172
- V-3-3 表 小・中学校(公立)の学校給食費平均月額推移 172
- V-3-4 表 小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移 172
- V-3-3 図 都道府県別栄養教諭配置状況(平成30年度) 173
- V-3-5 表 保育所等における給食の提供状況(平成30年) 173
- V-3-6 表 保育所等における3～5歳児の給食の主食の対応方法(平成30年) 173
- V-3-4 図 保育所における栄養士・調理員の配置率等(平成29～30年) 174
- V-3-5 図 保育所等における調理員の調理以外の業務内容(平成30年) 174
- V-3-6 図 保育所等における栄養士の業務内容(平成30年) 174
- V-3-7 図 保育所における給食のアレルギー除去食の状況(平成29～30年) 174
- V-3-7 表 保育所等における給食食材料費の状況(平成30年) 174

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況

- V-4-1 表 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移 175
- V-4-1 図 国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移 175
- V-4-2 表 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移 176
- V-4-2 図 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移 176
- V-4-3 図 国民1人・1日当たりエネルギー、たんぱく質、脂質の食品群別摂取構成比の推移 177
- V-4-4 図 男女別、脂肪エネルギー比率の推移 177

2) 外食・欠食

- V-4-3 表 年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成29年) 178
- V-4-5 図 年齢階級別、朝食の欠食率の推移 179

3) 食の実態と食育

- V-4-6 図 朝食をとる頻度(平成30年) 180
- V-4-7 図 朝食をとらない理由(平成30年) 180
- V-4-8 図 家庭で食事に活用しているもの(平成30年) 180
- V-4-9 図 食に関する意識や行動(平成30年) 180
- V-4-10 図 現在の自分の食生活の満足度(平成30年) 181
- V-4-11 図 男女別、年齢別、野菜摂取量(平成29年) 181
- V-4-12 図 食育への関心度(平成30年) 181
- V-4-13 図 食育への関心理由(平成30年) 182
- V-4-14 図 普段の食生活で特に力を入れたい食育の内容(平成30年) 182
- V-4-15 図 栄養バランスに配慮した食事を増やすために必要な事(平成30年) 182
- V-4-16 図 生活習慣病の予防や改善に関する具体的な意識(平成30年) 183
- V-4-17 図 生活習慣病の予防や改善に関する具体的な実践(平成30年) 183
- V-4-18 図 生活習慣病の予防や改善を実践しない理由(平成30年) 183

4) 食料支出額

- V-4-4 表 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準) 184
- V-4-19 図 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移 184