

図・表 目 次

1. 身体発育・発達

1) 幼稚園児・児童・生徒の発育・発達

Ⅲ-1-1 表	年齢別身長・体重の平均値及び標準偏差(平成30年度)	87
Ⅲ-1-1 図	年齢別身長・体重の平均値比較(昭和25・45・平成30年度)	87
Ⅲ-1-2 図	身長の前年度の推移	88
Ⅲ-1-3 図	体重の前年度の推移	88
Ⅲ-1-2 表	身長・体重の前年度の推移	88
Ⅲ-1-4 図	子どもの低身長についての意識と相談状況(平成29年)	89
Ⅲ-1-5 図	低身長についての治療(成長ホルモン療法)等についての意識(平成29年)	89
Ⅲ-1-6 図	低身長の成長ホルモン療法に関する助成の認知や考え(平成29年)	89
2) 肥満・痩身		
Ⅲ-1-3 表	地域規模別、体格と肥満度の状況(平成30年度)	89
Ⅲ-1-4 表	思春期(中学生)におけるダイエットへの意識(平成30年)	90
Ⅲ-1-7 図	思春期(中学生)の自分の健康状態とダイエット行動との関係(平成30年)	90
Ⅲ-1-8 図	思春期(中学生)の生活の満足度とダイエット行動との関係(平成30年)	90
3) 睡眠と発達		
Ⅲ-1-9 図	子ども(0~2歳)の寝かしつけの状況(平成30年)	91
Ⅲ-1-5 表	子ども(5歳)の問題行動と環境・睡眠習慣等との関係	91
コラム	子どもの睡眠の変化と未就学児の睡眠指針	92
Ⅲ-1-10 図	小・中学生の睡眠時間と体力合計点との関連(平成30年度)	92

2. 体力・運動能力

Ⅲ-2-1 図	児童・生徒・青少年の体力・運動能力(平成11・30年度)	93
Ⅲ-2-1 表	年齢別新体力テストの結果(平成30年度)	93
Ⅲ-2-2 図	握力の推移	95
Ⅲ-2-3 図	持久走の推移	95
Ⅲ-2-4 図	50m走の推移	96
Ⅲ-2-5 図	ソフトボール・ハンドボール投げの推移	96
Ⅲ-2-6 図	立ち幅とびの推移	97
Ⅲ-2-7 図	小学生の体力合計点、実技総合評価の推移	97
Ⅲ-2-8 図	中学生の体力合計点、実技総合評価の推移	98
Ⅲ-2-9 図	小・中学生のテレビ・ゲーム画面を見る時間と体力合計点との関連(平成30年度)	98
Ⅲ-2-10 図	健康三原則と小・中学生の体力合計点との関連(平成30年度)	98
Ⅲ-2-11 図	小・中学生の健康三原則の意識と1週間の総運動時間との関連(平成30年度)	99
Ⅲ-2-12 図	小・中学生の健康三原則の意識と1日当たりの睡眠時間との関連(平成30年度)	99
Ⅲ-2-13 図	小・中学生の健康三原則の意識と平日のスクリーンタイムとの関連(平成30年度)	99
Ⅲ-2-14 図	小・中学生の健康三原則の意識と体力合計点平均値・総合評価との関連(平成30年度)	99
Ⅲ-2-15 図	小・中学生の健康三原則の意識と正しい生活習慣との関連(平成30年度)	100
Ⅲ-2-16 図	小・中学生の「運動やスポーツが好き」と「体力・運動能力の自信」との関連(平成30年度)	100
Ⅲ-2-17 図	小・中学生の「運動やスポーツが好き」と 「放課後や休日に運動やスポーツを行う機会」との関連(平成30年度)	100
Ⅲ-2-18 図	小・中学生の「運動やスポーツが好き」と「体育の授業は楽しい」との関連(平成30年度)	100
Ⅲ-2-19 図	小・中学生の「中学校/卒業後で自主的に運動やスポーツをしたいと思う」と 「運動やスポーツが好き」との関連(平成30年度)	101
Ⅲ-2-20 図	幼児・小学生の体を動かして遊ぶ時間が十分だと思う割合(平成25・30年)	101
Ⅲ-2-21 図	幼児・小学生の体を動かす遊びが減少している理由(平成30年)	101
Ⅲ-2-22 図	幼児・小学生の屋外での遊び方(親世代との比較)(平成30年)	102
Ⅲ-2-23 図	子どもの運動のための親のサポート(親世代との比較)(平成30年)	102

3. 性

1) 青少年の性行動・意識

Ⅲ-3-1 図	中・高・大学生の性に対するイメージの推移	102
Ⅲ-3-2 図	中・高・大学生の性的な事へ関心を持った経験割合の推移	103
Ⅲ-3-1 表	中・高・大学生の付き合った事のある人数(平成29年)	103
Ⅲ-3-2 表	中・高・大学生の初めて性交を経験した年齢(平成29年)	103
Ⅲ-3-3 表	高・大学生の初めて性交を経験したときの状況(平成29年)	103
Ⅲ-3-4 表	高・大学生の金品授受を伴う性交についての考え(平成29年)	103
Ⅲ-3-5 表	高・大学生の性交時の避妊状況(平成29年)	104
Ⅲ-3-3 図	中・高・大学生の学校の性教育に対する評価の推移	104
Ⅲ-3-6 表	中・高・大学生が学校の性教育で教わった事がある内容と性について知りたい事(平成29年)	104
Ⅲ-3-7 表	高・大学生の避妊等における知識の理解状況(平成29年)	105

2) 性感染症(STD)・HIV・AIDS・中絶

Ⅲ-3-8 表	性感染症報告数(定点報告数)の推移	105
Ⅲ-3-4 図	HIV感染者の推移	105
Ⅲ-3-5 図	AIDS患者の推移	105
Ⅲ-3-6 図	HIV感染者の感染別経路(平成30年)	106
Ⅲ-3-7 図	AIDS患者の感染別経路(平成30年)	106
Ⅲ-3-9 表	世界におけるHIV感染者の状況	106
Ⅲ-3-8 図	10代の人工妊娠中絶と出生の推移	106