

図・表目次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳		
V-1-1 図	調製粉乳生産量の推移	157
V-1-2 図	ベビーフード供給量の推移	157
2) 栄養素等・食品摂取状況		
V-1-1 表	1～6歳の栄養素等摂取量の推移	157
V-1-2 表	1～6歳の食品群別摂取量の推移	158
3) 乳幼児の食		
V-1-3 図	子ども(主に乳幼児)の朝食摂取状況(平成29年)	159
V-1-4 図	子ども(主に乳幼児)が朝食で食べているもの(平成29年)	159
V-1-5 図	離乳食で注意すべき食材の理解度(平成29年)	159
V-1-6 図	食物アレルギーの年齢別原因食物(平成27年度)	159
コラム	子どもの間で増えているビタミンD欠乏症	159

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況		
V-2-1 表	7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	160
V-2-2 表	7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	162
2) 子どもの食の実態と意識		
V-2-1 図	小・中・高校生の朝食摂取状況の推移	163
V-2-2 図	小・中・高校生の朝食をとらない理由(平成28年度)	163
V-2-3 図	小・中・高校生の朝食を1人でとる頻度(平成28年度)	163
V-2-4 図	小・中・高校生が朝食時に食べているもの(平成28年度)	164
V-2-5 図	朝食摂取と学力調査平均正答率との関係(平成30年度)	164
V-2-6 図	朝食摂取と運動能力調査体力合計点との関係(平成29年度)	164
V-2-7 図	小・中・高校生の夕食を1人で食べる頻度(平成28年度)	165
V-2-8 図	小・中・高校生の夕食後にもう一度食事をとる頻度(平成28年度)	165
V-2-9 図	小・中・高校生の食事を残す状況(平成28年度)	165
V-2-3 表	幼児・小・中学生が食事において嫌な事・困っている事	166
V-2-4 表	親が子どもの食事で意識している事	166
V-2-5 表	幼児・小・中学生の好きな野菜・嫌いな野菜	166
V-2-10 図	食べ物や食事について、子どもに教えてきた事(父親回答)(平成30年)	167
V-2-11 図	食事中にスマホや携帯電話を利用する事について感じる事(父親回答)(平成30年)	167
V-2-12 図	子ども食堂の活動目的として意識している事(平成29年)	167
V-2-13 図	子ども食堂の運営形態(平成29年)	167
V-2-14 図	子ども食堂における子ども食堂以外の活動(平成29年)	168
V-2-15 図	子ども食堂の開催頻度・開催時間帯(平成29年)	168
V-2-16 図	子ども食堂の衛生管理状況(平成29年)	168
V-2-17 図	子ども食堂の運営にあたり感じている課題(平成29年)	168
V-2-18 図	子ども食堂と地域の連携状況(平成29年)	169
V-2-19 図	子どもの食に関する体験や知識を増やすための取組状況(平成29年)	169
V-2-20 図	子ども食堂で提供する食事について意識している事(平成29年)	169

3. 学校給食

V-3-1 表	小・中学校の学校給食実施状況の推移	169
V-3-1 図	小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	169
V-3-2 図	小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	170
V-3-2 表	小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成27・28年度)	170
V-3-3 表	小・中学校(公立)の学校給食費平均月額推移	170
V-3-4 表	小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	170
V-3-3 図	都道府県別栄養教諭配置状況(平成29年度)	171
V-3-4 図	小学校の給食における残食率や偏食(平成30年)	171
V-3-5 図	小学校の給食において食べ残しが多い献立・食材(平成30年)	171

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況		
V-4-1 表	国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	172
V-4-1 図	国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	172
V-4-2 表	国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	173
V-4-2 図	国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	173
V-4-3 図	国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	174
V-4-4 図	男女別、脂肪エネルギー比率の推移	174
2) 外食・欠食		
V-4-3 表	年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成28年)	175
V-4-5 図	年齢階級別、朝食の欠食率の推移	176
3) 食の実態と食育		
V-4-6 図	男女別、年齢別、野菜摂取量(平成29年)	177
V-4-7 図	食育への関心度(平成29年)	177
V-4-8 図	食育への関心理由(平成29年)	177
V-4-9 図	栄養バランスに配慮した食事を増やすために必要な事(平成29年)	178
V-4-10 図	家族との共食に関する認識(平成29年)	178
V-4-11 図	家族との共食が困難な理由(平成29年)	178
V-4-12 図	生活習慣病の予防や改善を実践しない理由(平成29年)	179
V-4-13 図	生活習慣病の予防や改善に関する具体的な意識(平成29年)	179
V-4-14 図	生活習慣病の予防や改善に関する具体的な実践(平成29年)	179
4) 食料支出額		
V-4-4 表	1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	180
V-4-15 図	1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移	180