

図・表 目 次

1. 子どもの生活時間

1) 起床・就寝・睡眠ほか1日の生活時間	
IX-1-1 図 乳幼児の起床時刻の推移(平成22・27年)	302
IX-1-2 図 幼児の起床時刻と就寝時刻(平成27年)	302
IX-1-3 図 小学生の起床時刻(平成28年)	302
IX-1-4 図 小学生の就寝時刻(平成28年)	303
IX-1-5 図 小・中学生の睡眠時間の推移	303
IX-1-1 表 10～19歳の行動の種類別生活時間(週全体)(平成28年)	303
IX-1-6 図 中・高校生の起床時刻(平成28年)	304
IX-1-7 図 中・高校生の就寝時刻(平成28年)	304
IX-1-8 図 大学生・短大生の週間平均生活時間(平成26年)	304
2) 学習時間	
IX-1-9 図 小・中・高校生の1日あたりの平均学習時間(平成28年)	305
IX-1-10 図 小・中学生が学校の授業以外に学習している時間(平日)	305
IX-1-11 図 小・中学生が学校の授業以外に学習している時間(休日)	305
IX-1-12 図 高校生の授業以外の学習時間(国際比較)(平成21・28年)	305
3) メディア接触時間	
IX-1-13 図 保護者が幼児と過ごす時間中にパソコン・携帯電話を使用する時間(平成26年)	306
IX-1-14 図 幼児(2～6歳)のテレビ視聴時間と録画DVD再生時間の推移	306
IX-1-15 図 幼児(2～6歳)の録画番組, 市販・レンタルDVD, インターネット動画の再生時間(平成27・28年)	306
IX-1-16 図 スマートフォンの親の利用時間と子どもの利用時間の関係(平成28年)	307
IX-1-17 図 小学5年生と中学2年生の1日のテレビ視聴時間(平成24・28年度)	307
IX-1-18 図 小学5年生と中学2年生の1日のゲーム機器利用時間(平成24・28年度)	307
IX-1-19 図 小・中・高校生のインターネットの平均的な利用時間(平成28年度)	308
IX-1-20 図 小・中・高校生のスマートフォンによるインターネットの平均的な利用時間(平成28年度)	308
IX-1-21 図 小・中・高校生のノートパソコンによるインターネットの平均的な利用時間(平成28年度)	309
IX-1-22 図 小・中・高校生の1日のオンラインゲーム・SNS使用時間(平成27年度)	309
IX-1-23 図 小・中・高校生が自分のインターネット利用時間が長いと感じる割合(平成27年度)	309
IX-1-2 表 高校生の学校外でのインターネット利用時間別生徒の割合(国際比較)(平成27年)	310

2. 子どもの生活

1) 学習塾・習い事	
IX-2-1 図 子どもが通っている習い事の数(平成26年)	310
IX-2-2 図 小学生の習い事の種類(平成28年)	310
IX-2-3 図 小・中・高校生の学習塾に通っている日数(生活困難度別)(平成28年)	311
2) こづかい・利用料	
IX-2-4 図 中・高校生の1カ月のこづかひの平均額(平成12・29年)	311
IX-2-5 図 高校生のこづかひの有無(平成24・28年)	311
IX-2-1 表 幼児～大学生のお年玉の額の推移	311
IX-2-6 図 小学生のこづかひの使い道(平成28年)	312
IX-2-2 表 小・中学生のお年玉の使い道(平成29年)	312
IX-2-7 図 大学生が1カ月間に自由に使える金額(平成28年)	313
3) 所有物	
IX-2-8 図 小・中学生が所有しているゲーム機の種類(平成28年)	313
IX-2-9 図 小・中・高校生のスマートフォン・携帯電話の所有・利用状況	313
4) 読 書	
IX-2-10 図 小・中・高校生の本と雑誌の読書量の推移	314
IX-2-3 表 小・中・高校生の1カ月間に読んだ本上位5(平成28年)	315
IX-2-4 表 小・中・高校生の読んでいる雑誌上位10の推移	316
IX-2-11 図 大学生の1日の読書時間の推移	317

3. 子どもの文化財

1) 出版物	
IX-3-1 表 社会保障審議会特別推薦出版物(平成28年度)	317
2) 舞台芸術	
IX-3-2 表 社会保障審議会特別推薦舞台芸術(平成28年度)	317
3) 映像・メディア	
IX-3-3 表 社会保障審議会特別推薦映像・メディア等(平成28年度)	318

4. 意識と行動

1) 学校生活・放課後

IX-4-1 図	小・中・高校生が学校生活について感じる事(平成28年)	318
IX-4-2 図	小・中学生が放課後に過ごす場所(平成28年)	318
IX-4-1 表	高校生の授業以外の時間の過ごし方(平成24・28年)	319
IX-4-3 図	高校生が学校生活を楽しいと感じる割合(国際比較)(平成28年)	319

2) 生活習慣・生活体験

IX-4-4 図	小・中・高校生が1年間に経験した事(平成28年)	319
IX-4-5 図	高校生が過去1年間で体験した活動(国際比較)(平成28年)	319
IX-4-6 図	子どもの手伝いの内容と頻度(平成25年)	320
IX-4-7 図	高校生のアルバイトの経験(平成28年)	320
IX-4-8 図	若者(15～29歳)の学校や職場以外で他者を行う活動(平成28年度)	320
IX-4-9 図	大学生の投票の経験(平成28年)	320

3) メディア利用

IX-4-2 表	幼児(2～6歳)がよく見ているテレビ番組(平成28年)	321
IX-4-10 図	幼児(2～6歳)のテレビ視聴・録画DVD再生の週間接触者率の推移	321
IX-4-11 図	1歳児のスマートフォン利用頻度(平成26・28年)	321
IX-4-12 図	小・中・高校生のインターネット利用開始時期(平成28年)	321
IX-4-13 図	6歳以下でインターネットを利用している割合(国際比較)(平成24・27年)	322
IX-4-14 図	スマートフォン・携帯電話の通話以外の利用方法(平成28年)	322
IX-4-15 図	子どものスマートフォン利用率の推移	322
IX-4-16 図	小・中・高校生のインターネットを利用している割合(平成28年度)	323
IX-4-3 表	小・中・高校生のスマートフォンによるインターネットの利用項目(平成28年度)	323
IX-4-4 表	小・中・高校生のノートパソコンによるインターネットの利用項目(平成28年度)	323
IX-4-17 図	小・中学生がスマートフォン・携帯電話でやりとりする相手(平成28年)	324
IX-4-18 図	小・中学生のインターネットを使った友達との連絡方法(平成28年度)	324
IX-4-19 図	インターネット閲覧時に信頼する情報源(平成29年)	324
IX-4-20 図	高校生の学習時のインターネット活用内容(国際比較)(平成28年)	325
IX-4-21 図	15～19歳のインターネット上での他者との関わり方(平成28年度)	325
IX-4-22 図	小・中学生がスマートフォン・携帯電話を使用する上で起こる事(平成28年)	326
IX-4-5 表	小・中・高校生のインターネット利用時のトラブル(平成27年度)	327
IX-4-23 図	子どもがインターネットを使用する際の安全対策(平成27年度)	327
IX-4-6 表	小・中・高校生のスマートフォンのフィルタリングの設定状況(平成28年度)	327
IX-4-24 図	インターネット利用時の家庭のルール(平成28年)	328
IX-4-25 図	インターネット利用時に違法行為をしないために気をつけている事(平成29年)	328

4) 親子・友達関係

IX-4-26 図	幼児のいる家庭で親子で一緒に過ごす時間(平成26年)	328
IX-4-27 図	幼児のいる家庭で親子で一緒に遊ぶ頻度(平成27年)	329
IX-4-28 図	小・中学生の家族との会話の時間(平成27年)	329
IX-4-29 図	高校生が学校での出来事を家族に話す割合(平成28年)	329
IX-4-30 図	15～19歳の学校で出会った友人との関わり方(平成28年度)	329

5) 自己意識・価値観など

IX-4-31 図	小・中・高校生の自己肯定感(平成28年)	330
IX-4-32 図	高校生の生活満足度(国際比較)(平成27年)	330

6) 進路と将来について

IX-4-7 表	幼児と小学生の大人になったらなりたいもの(平成28年)	331
IX-4-33 図	小・中・高校生の将来の目標がはっきりしている割合(平成28年)	332
IX-4-34 図	高校生が大学入学後にしたい事(平成27年)	332
IX-4-35 図	高校生の将来の目標(国際比較)(平成28年)	332
IX-4-36 図	高校生が子どもを持ちたくない理由(平成28年)	332