

## 図・表 目 次

## 1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳		
V-1-1 図	調製粉乳生産量の推移	157
V-1-2 図	ベビーフード供給量の推移	157
2) 栄養素等・食品摂取状況		
V-1-1 表	1～6歳の栄養素等摂取量の推移	157
V-1-2 表	1～6歳の食品群別摂取量の推移	158
3) 乳幼児の食		
V-1-3 図	妊娠中、摂取を心がけていた食品(平成29年)	159
V-1-4 図	妊娠中、摂取を心がけていた栄養素(平成29年)	159
V-1-5 図	妊娠中、摂取を控えていた食品(平成29年)	159
V-1-6 図	子どもの食事で特に気をつけている事(平成27年度)	159
V-1-7 図	子どもの食事で困っている事(平成27年度)	160
V-1-8 図	子どもの朝食習慣(平成27年度)	160
V-1-9 図	保護者の朝食習慣別、朝食を必ず食べる子どもの割合(平成27年度)	160
V-1-10 図	子どもの起床・就寝時刻(平日・休日)別、朝食を必ず食べる子どもの割合(平成27年度)	160
V-1-11 図	朝食の共食状況別、朝食を必ず食べる子どもの割合(平成27年度)	161
V-1-12 図	むし歯の有無別、子どもへの間食の与え方(平成27年度)	161
コラム	乳幼児の健康状態を悪化させるイオン飲料水の多量摂取	161

## 2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況		
V-2-1 表	7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	161
V-2-2 表	7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	163
2) 子どもの食の実態と意識		
V-2-1 図	小学生の朝食の摂取状況(平成28年)	164
V-2-2 図	小学生が朝食時に食べているもの(平成28年)	164
V-2-3 図	小・中学生が学校に行く日に朝食をとる頻度(平成28年)	164
V-2-4 図	朝食摂取と学力調査平均正答率との関係(平成29年度)	165
V-2-5 図	朝食摂取と運動能力調査体力合計点との関係(平成28年度)	165
V-2-6 図	高校生の家で朝食・夕食をとる回数(平成29年)	165
V-2-7 図	高校生と一緒に朝食・夕食をとることが多い人(平成29年)	166
V-2-8 図	高校生が朝食・夕食を1人でとる理由(平成29年)	166
V-2-9 図	小学生の好きな食べ物・嫌いな食べ物(平成28年)	167
V-2-10 図	子どもが好きな野菜・嫌いな野菜(上位10位)(平成29年)	167
V-2-11 図	高校生のコンビニの利用頻度とよく購入する飲食物(平成29年)	167
V-2-12 図	保護者と子どもの料理体験(平成29年)	168
V-2-13 図	子どもの食生活で意識している事(平成28年)	168
V-2-14 図	子どもの食生活において良くないと思われる事(平成28年)	168
V-2-15 図	健康や体づくりのために意識して子どもにとらせようとした食品(平成29年)	169
V-2-16 図	子どもの食事、食生活に関する保護者の考え(平成29年)	169
V-2-17 図	子育て中の保護者自身の食生活(平成29年)	169

## 3. 学校給食

V-3-1 表	小・中学校の学校給食実施状況の推移	169
V-3-1 図	小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	169
V-3-2 図	小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	170
V-3-2 表	小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成26・27年度)	170
V-3-3 表	小・中学校(公立)の学校給食費平均月額の推移	170
V-3-4 表	小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	170
V-3-3 図	都道府県別栄養教諭配置状況(平成28年度)	171
V-3-4 図	学校給食における地場産物・国産食材の使用割合の推移	171

## 4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況		
V-4-1 表	国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	172
V-4-1 図	国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	172
V-4-2 表	国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	173
V-4-2 図	国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	173
V-4-3 図	国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	174
V-4-4 図	男女別、脂肪エネルギー比率の推移	174
2) 外食・欠食		
V-4-3 表	年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成27年)	175
V-4-5 図	年齢階級別、朝食の欠食率の推移	176
3) 食の実態と食育		
V-4-6 図	食生活で特に力を入れたい食育の内容(平成28年)	177
V-4-7 図	栄養バランスに配慮した食生活の実践(平成28年)	177
V-4-8 図	経済的な暮らし向きごとの主要食物の摂取頻度(平成27年度)	178
V-4-9 図	男女別、年齢別、野菜摂取量(平成28年)	179
V-4-10 図	食育への関心度(平成28年)	179
V-4-11 図	生活習慣病の予防や改善に関する実践(平成28年)	179
4) 食料支出額		
V-4-4 表	1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	180
V-4-12 図	1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移	180