

図・表 目 次

1. 子どもの生活時間

1) 起床・就寝・睡眠ほか1日の生活時間	
IX-1-1 図 乳幼児(0～6歳)の起床時刻(平成27年度)	304
IX-1-2 図 乳幼児(0～6歳)の就寝時刻(平成27年度)	304
IX-1-3 図 乳幼児(0～3歳)の睡眠時間(平成27年)	304
IX-1-4 図 幼児(2～6歳)の1日に平均で体を動かしている時間(平成27年度)	304
IX-1-5 図 小・中・高校生の起床時刻の平均値(平成26年度)	304
IX-1-6 図 小・中・高校生の就寝時刻の平均値(平成26年度)	304
IX-1-7 図 小・中・高校生の睡眠時間の平均値(平成26年度)	305
IX-1-8 図 小・中・高校生の就寝時刻の平均値の推移	305
IX-1-9 図 小・中・高校生の睡眠時間の平均値の推移	305
IX-1-10 図 小・中・高校生の学校以外で過ごした状況ごとの平均時間(平成26年度)	306
IX-1-11 図 大学生の就寝時刻(平成26年)	306
IX-1-12 図 大学生の平均的な1日の生活時間(平成18・22・26年)	306
IX-1-13 図 10代男女の1日の時間配分(必需・拘束・自由行動) (平成27年)	307
2) 学習時間	
IX-1-14 図 小・中学生が学校の授業以外に学習している時間(平日)	307
IX-1-15 図 小・中学生が学校の授業以外に学習している時間(休日)	307
IX-1-16 図 小・中・高校生の学校から帰宅後、家で勉強をした時間の平均値(平成26年度)	307
3) メディア接触時間	
IX-1-1 表 幼児(2～6歳)の曜日別、テレビの平均視聴時間(平成25・26・27年)	307
IX-1-17 図 幼児(2～6歳)のテレビ視聴時間と録画DVD再生時間の推移	308
IX-1-18 図 幼児(2～6歳)の録画番組、市販・レンタルDVD、インターネット動画の再生時間(平成26・27年)	308
IX-1-19 図 幼児(2～6歳)のテレビやゲーム機等のメディア接触時間(1日平均) (平成27年度)	308
IX-1-20 図 乳幼児のスマートフォンの1日あたりの使用(接触)時間(平成28年)	308
IX-1-21 図 小学5年生と中学2年生の1日のテレビ視聴時間(平成24・27年度)	308
IX-1-22 図 小学5年生と中学2年生の1日のゲーム機器利用時間(平成24・27年)	309
IX-1-23 図 小・中・高校生のインターネットの平均的な利用時間(平成27年度)	309
IX-1-24 図 小・中・高校生のスマートフォンによるインターネットの平均的な利用時間(平成27年度)	310
IX-1-25 図 小・中・高校生のノートパソコンによるインターネットの平均的な利用時間(平成27年度)	310
IX-1-26 図 小学5年生と中学2年生の1日のSNS使用時間(平成27年度)	310
IX-1-27 図 ネット依存傾向別、中学生のソーシャルメディアサービスごとの利用時間(平成27年)	311

2. 子どもの生活

1) 学習塾・習い事	
IX-2-1 表 幼児の習い事の状況	311
IX-2-1 図 小・中・高校生の学習塾に通っている割合(平成26年度)	311
IX-2-2 図 小・中・高校生の1週間の通塾日数(平成27年)	312
IX-2-3 図 小・中・高校生の習い事やスポーツクラブに行っている割合(平成27年)	312
IX-2-4 図 小・中・高校生が通っている習い事の種類(平成27年)	312
2) こづかい・利用料	
IX-2-5 図 小・中・高校生のおこづかいの状況(平成27年度)	313
IX-2-2 表 小・中・高校生のおこづかいの使い方(上位10位) (平成27年度)	313
IX-2-3 表 幼児～大学生のお年玉の額の推移	313
IX-2-6 図 中・高校生の貯蓄する方法(平成27年度)	313
IX-2-7 図 中・高校生の携帯電話やスマートフォンの利用料と自分で支払っている額(平成27年度)	314
3) 所有物	
IX-2-8 図 小・中・高校生の自分専用の持ち物(平成27年度)	314
IX-2-9 図 世帯収入と子どもの携帯電話・スマートフォン所有の関係(平成26年度)	314
IX-2-10 図 子どもの教育費(学校以外)と子どもの携帯電話・スマートフォン所有の関係(平成26年度)	314
4) 読書	
IX-2-11 図 小・中・高校生の本と雑誌の読書量の推移	315
IX-2-4 表 小・中・高校生の1カ月間に読んだ本上位5(平成27年)	316
IX-2-5 表 小・中・高校生の読んでいる雑誌上位10の推移	317

3. 子どもの文化財

1) 出版物	
IX-3-1 表 社会保障審議会特別推薦出版物(平成27年度)	318
2) 舞台芸術	
IX-3-2 表 社会保障審議会特別推薦舞台芸術(平成27年度)	318

3) 映像・メディア	IX-3-3 表 社会保障審議会特別推薦映像・メディア等(平成27年度)	318
4. 意識と行動		
1) 学校生活・放課後		
IX-4-1 図 小学生が学校で楽しみにしている事・好きな時間(平成27年)	319	
IX-4-2 図 小・中・高校生が学校生活について感じる事(平成27年)	319	
IX-4-3 図 小・中・高校生の放課後や休日の遊び場(平成27年)	319	
IX-4-4 図 小・中・高校生の好きな遊びのタイプ(平成27年)	320	
IX-4-5 図 中・高校生のテスト勉強の開始時期(平成27年)	320	
2) 生活習慣・生活体験		
IX-4-6 図 乳幼児(0～6歳)の起床時刻別・排便の習慣が毎日ある割合(平成27年度)	320	
IX-4-7 図 小・中・高校生の排便習慣の状況(平成26年度)	321	
IX-4-8 図 小・中・高校生の生活習慣の実態(平成26年度)	321	
IX-4-9 図 小・中・高校生の生活体験の状況(平成26年度)	321	
IX-4-10 図 小・中・高校生の自然体験の状況(平成26年度)	321	
IX-4-11 図 小・中・高校生の家事・手伝いを行っている割合(平成27年度)	322	
IX-4-12 図 小学生の公的機関や民間団体等が行う自然体験活動行事への参加割合(平成26年度)	322	
IX-4-13 図 中・高校生のアルバイトの状況(平成27年度)	322	
IX-4-14 図 中・高校生の自分の持ち物を売った経験(平成27年度)	322	
3) メディア利用		
IX-4-1 表 幼児(2～6歳)がよく見ているテレビ番組(平成27年)	323	
IX-4-15 図 幼児(2～6歳)のテレビ視聴・録画DVD再生の週間接触者率の推移	323	
IX-4-16 図 乳幼児(0～6歳)のスマートフォン接触頻度(平成28年)	323	
IX-4-17 図 子どもがインターネットを使い始めた時期(平成27年度)	323	
IX-4-18 図 小・中・高校生のインターネットを利用している割合(平成27年度)	324	
IX-4-2 表 小・中・高校生のスマートフォンによるインターネットの利用項目(平成27年度)	324	
IX-4-3 表 小・中・高校生のノートパソコンによるインターネットの利用項目(平成27年度)	324	
IX-4-19 図 小・中・高校生のSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)の利用経験率(平成26年度)	325	
IX-4-20 図 小・中学生のインターネットを使った友達との連絡方法(平成27年度)	325	
IX-4-21 図 子ども・保護者別、使用頻度の高いアプリ(平成28年)	325	
IX-4-22 図 子ども・保護者別、インターネット上でのこづかい稼ぎの内容(平成28年)	326	
IX-4-23 図 小・中・高校生の携帯電話やインターネットへの依存傾向(平成27年)	326	
IX-4-24 図 小・中・高校生の携帯電話やインターネット利用後の意識の変化(ネット依存別) (平成27年)	326	
IX-4-25 図 小・中・高校生の携帯電話やインターネット利用後の行動の変化(ネット依存別) (平成27年)	326	
IX-4-26 図 中・高校生のネット上の見知らぬ相手との交友状況(ネット依存別) (平成27年)	326	
IX-4-4 表 小・中・高校生のインターネット上で経験したトラブル内容(平成26年度)	327	
IX-4-5 表 小・中・高校生のスマートフォンのフィルタリングの設定状況(平成27年度)	327	
IX-4-27 図 フィルタリングの「ホワイトリスト・ブラックリスト方式」「利用時間制限方式」の認知度(平成27年度)	327	
IX-4-28 図 子どものマナーや安心・安全面でスマートフォンにあった方がよいと思う機能(平成28年)	327	
IX-4-29 図 保護者が考える子どもにインターネットを使わせ始める適切な時期(平成27年度)	327	
IX-4-30 図 子どもがインターネットを安心・安全に利用する上で必要と思う事(平成27年度)	328	
4) 親子・友達関係		
IX-4-6 表 幼児のいる家庭で親子で一緒に行っている事(平成27年)	328	
IX-4-31 図 小・中・高校生の家人との会話の状況(平成27年度)	328	
IX-4-32 図 小・中・高校生の家族とのコミュニケーションの状況(平成26年度)	329	
IX-4-33 図 子ども・若者(15～29歳)から見た親との関係(平成28年)	329	
IX-4-34 図 小学生の友人関係(平成27年)	329	
IX-4-35 図 小・中・高校生の友達との関わり(平成26年度)	329	
5) 自己意識・価値観など		
IX-4-36 図 小・中・高校生の自己肯定感(平成26年度)	330	
IX-4-37 図 小・中・高校生の自立的行動習慣の現状(平成26年度)	330	
IX-4-38 図 高校生の自己評価・自己意識(国際比較) (平成27年)	331	
IX-4-39 図 小・中・高校生の社会観・将来観(幸せの要因)	331	
IX-4-40 図 中学1年生の悩みや不安の内容と相談相手(平成26年)	331	
6) 進路と将来について		
IX-4-7 表 幼児と小学生の大人になったりたいもの(平成27年)	332	
IX-4-41 図 小・中学生の希望する進学段階の推移	332	
IX-4-42 図 高校生の大学入試方法の希望の推移	332	
IX-4-43 図 高校生の将来、結婚・出産しても働き続けたい割合(平成27年)	332	