

図・表 目 次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳	159
V-1-1図 調製粉乳生産量の推移	159
V-1-2図 ベビーフード供給量の推移	159
2) 栄養素等・食品摂取状況	159
V-1-1表 1～6歳の栄養素等摂取量の推移	159
V-1-2表 1～6歳の食品群別摂取量の推移	160
3) 乳幼児の食	161
V-1-3図 授乳期の栄養方法(1ヵ月, 3ヵ月)の推移	161
V-1-4図 出産後1年未満の就業状況別、授乳期の栄養方法(3ヵ月) (平成17～27年度)	161
V-1-5図 出産施設での母乳育児に関する支援状況別、授乳期の栄養方法(1ヵ月) (平成27年度)	161
V-1-6図 授乳について困った事(平成27年度)	161
V-1-7図 離乳食の開始時期(平成17～27年度)	162
V-1-8図 離乳食の完了時期(平成17～27年度)	162
V-1-9図 離乳食について困った事(平成27年度)	162
V-1-10図 乳幼児の食物アレルギーの状況(平成27年度)	162
V-1-11図 乳幼児の食物アレルギーへの対応(平成27年度)	163
V-1-3表 保育所での給食配誤・誤食の状況と原因(平成27年度)	163

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	163
V-2-1表 7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	163
V-2-2表 7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	165
2) 子どもの食の実態と意識	166
V-2-1図 小・中・高校生の朝食の摂取状況の推移	166
V-2-2図 小・中・高校生の朝食をとらない理由(平成26年度)	166
V-2-3図 小・中・高校生の朝食を1人でとる頻度(平成26年度)	166
V-2-4図 小・中・高校生が朝食時に食べているもの(平成26年度)	167
V-2-5図 朝食摂取と学力調査平均正答率との関係(平成28年度)	167
V-2-6図 朝食摂取と運動能力調査体力合計点との関係(平成27年度)	167
V-2-7図 小・中・高校生の食事を残す状況(平成26年度)	168
V-2-8図 小・中・高校生の夕食を1人で食べる頻度(平成26年度)	168
V-2-9図 小・中・高校生の夕食後にもう一度食事をとる頻度(平成26年度)	169
V-2-10図 大学生の朝食の摂取状況(平成26年度)	169
V-2-11図 大学生の朝食摂取と学生生活の関係(平成26年度)	169
V-2-12図 小学生の好きな食べ物・嫌いな食べ物(平成27年)	170
V-2-13図 子どもが好きな野菜・嫌いな野菜(上位10位) (平成27年)	170
V-2-14図 小・中学生が料理や食べ物・食べ方について知りたい事・関心がある事(平成28年)	170
V-2-15図 小・中学生が学校で「食」について教わった事(平成28年)	171
V-2-16図 小・中学生が家で食べ物や食事について守るように言われている事(平成28年)	171
V-2-17図 子どもの「食育」として実践している事(母親回答) (平成27年)	171
コラム 「子ども食堂」の広がりによる孤食・貧困への支援	172

3. 学校給食

V-3-1表 小・中学校の学校給食実施状況の推移	172
V-3-1図 小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	172
V-3-2図 小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	173
V-3-2表 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成25・26年度)	173
V-3-3表 小・中学校(公立)の学校給食費平均月額の推移	173
V-3-4表 小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	173
V-3-3図 都道府県別栄養教諭配置状況(平成27年度)	174
V-3-4図 小・中学生が学校給食について感じている事(平成28年)	174

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	175
V-4-1表 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	175
V-4-1図 国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	175
V-4-2表 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	176
V-4-2図 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	176
V-4-3図 国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	177
V-4-4図 男女別、脂肪エネルギー比率の推移	177
2) 外食・欠食	178
V-4-3表 年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成26年)	178
V-4-5図 年齢階級別、朝食の欠食率の推移	179
3) 食の実態と食育	180
V-4-4表 朝食をとるために必要な事(平成27年)	180
V-4-6図 食生活について当てはまる事(平成27年)	180
V-4-7図 男女別、年齢別、野菜摂取量(平成27年)	181
V-4-8図 食育への関心度(平成27年)	181
V-4-9図 メタボリックシンドロームの予防や改善のための実践度(平成27年)	181
4) 食料支出額	182
V-4-5表 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1ヵ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	182
V-4-10図 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1ヵ月間の外食・調理食品率の推移	182