

## 図・表 目 次

## 1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳	
V-1-1 図 調製粉乳生産量の推移	159
V-1-2 図 ベビーフード供給量の推移	159
2) 栄養素等・食品摂取状況	
V-1-1 表 1～6歳の栄養素等摂取量の推移	159
V-1-2 表 1～6歳の食品群別摂取量の推移	160
3) 乳幼児の食	
V-1-3 図 授乳期の栄養方法(1カ月、3カ月)の推移	161
V-1-4 図 出産後1年未満の就業状況別、授乳期の栄養方法(3カ月)(平成17・27年度)	161
V-1-5 図 出産施設での母乳育児に関する支援状況別、授乳期の栄養方法(1カ月)(平成27年度)	161
V-1-6 図 授乳について困った事(平成27年度)	161
V-1-7 図 離乳食の開始時期(平成17・27年度)	162
V-1-8 図 離乳食の完了時期(平成17・27年度)	162
V-1-9 図 離乳食について困った事(平成27年度)	162
V-1-10 図 乳幼児の食物アレルギーの状況(平成27年度)	162
V-1-11 図 乳幼児の食物アレルギーへの対応(平成27年度)	163
V-1-3 表 保育所での給食誤配・誤食の状況と原因(平成27年度)	163

## 2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-2-1 表 7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	163
V-2-2 表 7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	165
2) 子どもの食の実態と意識	
V-2-1 図 小・中・高校生の朝食の摂取状況の推移	166
V-2-2 図 小・中・高校生の朝食をとらない理由(平成26年度)	166
V-2-3 図 小・中・高校生の朝食を1人でとる頻度(平成26年度)	166
V-2-4 図 小・中・高校生が朝食時に食べているもの(平成26年度)	167
V-2-5 図 朝食摂取と学力調査平均正答率との関係(平成28年度)	167
V-2-6 図 朝食摂取と運動能力調査体力合計点との関係(平成27年度)	167
V-2-7 図 小・中・高校生の食事を残す状況(平成26年度)	168
V-2-8 図 小・中・高校生の夕食を1人で食べる頻度(平成26年度)	168
V-2-9 図 小・中・高校生の夕食後にもう一度食事をとる頻度(平成26年度)	169
V-2-10 図 大学生の朝食の摂取状況(平成26年度)	169
V-2-11 図 大学生の朝食摂取と学生生活の関係(平成26年度)	169
V-2-12 図 小学生の好きな食べ物・嫌いな食べ物(平成27年)	170
V-2-13 図 子どもが好きな野菜・嫌いな野菜(上位10位)(平成27年)	170
V-2-14 図 小・中学生が料理や食べ物・食べ方について知りたい事・関心がある事(平成28年)	170
V-2-15 図 小・中学生が学校で「食」について教わった事(平成28年)	171
V-2-16 図 小・中学生が家で食べ物や食事について守るように言われている事(平成28年)	171
V-2-17 図 子どもの「食育」として実践している事(母親回答)(平成27年)	171
コラム 「子ども食堂」の広がりによる孤食・貧困への支援	172

## 3. 学校給食

V-3-1 表 小・中学校の学校給食実施状況の推移	172
V-3-1 図 小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	172
V-3-2 図 小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	173
V-3-2 表 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成25・26年度)	173
V-3-3 表 小・中学校(公立)の学校給食費平均月額の推移	173
V-3-4 表 小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	173
V-3-3 図 都道府県別栄養教諭配置状況(平成27年度)	174
V-3-4 図 小・中学生が学校給食について感じている事(平成28年)	174

## 4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-4-1 表 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	175
V-4-1 図 国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	175
V-4-2 表 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	176
V-4-2 図 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	176
V-4-3 図 国民1人・1日当たり(エネルギー、たんばく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	177
V-4-4 図 男女別、脂肪エネルギー比率の推移	177
2) 外食・欠食	
V-4-3 表 年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成26年)	178
V-4-5 図 年齢階級別、朝食の欠食率の推移	179
3) 食の実態と食育	
V-4-4 表 朝食をとるために必要な事(平成27年)	180
V-4-6 図 食生活について当てはまる事(平成27年)	180
V-4-7 図 男女別、年齢別、野菜摂取量(平成27年)	181
V-4-8 図 食育への関心度(平成27年)	181
V-4-9 図 メタボリックシンドロームの予防や改善のための実践度(平成27年)	181
4) 食料支出額	
V-4-5 表 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	182
V-4-10 図 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移	182