

図・表 目 次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳		
V-1-1 図	調製粉乳生産量の推移	157
V-1-2 図	ベビーフード供給量の推移	157
2) 栄養素等・食品摂取状況		
V-1-1 表	1～6歳の栄養素等摂取量の推移	157
V-1-2 表	1～6歳の食品群別摂取量の推移	158
3) 乳幼児の食		
V-1-3 図	離乳食のメニューで参考にするもの(平成27年)	159
V-1-4 図	離乳食の進め方で分からなかった点や気になった点(平成27年)	159
V-1-5 図	幼児のサプリメント利用状況(平成25年)	159
V-1-6 図	幼児・小学生の料理への興味(平成26年)	161
V-1-7 図	親が子どもに手伝えたい事と実際に手伝える事(平成26年)	161

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況		
V-2-1 表	7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	161
V-2-2 表	7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	163
2) 子どもの食の実態と意識		
V-2-1 図	朝食の摂取状況(平成26年度)	164
V-2-2 図	朝食をとらない理由(平成26年度)	164
V-2-3 図	朝食摂取と学力調査正答率との関係(平成21・27年度)	164
V-2-4 図	朝食摂取状況と「ルールを守って行動する」事との関係(中学生)(平成26年度)	165
V-2-5 図	朝食摂取状況と「自分のことが好きである」事との関係(中学生)(平成26年度)	165
V-2-6 図	朝食摂取状況と「午前中調子が悪い」事との関係(中学生)(平成26年度)	165
V-2-7 図	朝食と夕食の量のバランスと起床時刻との関係(中学生)(平成26年度)	166
V-2-8 図	意識がよく噛んで食事をしている割合(中・高校生)(平成25年)	166
V-2-9 図	子どもにもっと摂取して欲しいと思う栄養(平成27年)	167
V-2-10 図	子どもの食事について、改めて欲しい事(平成27年)	167
V-2-11 図	子育てで、食べ物や食事について言い聞かせたり、守らせようとした事(平成27年)	168
V-2-12 図	「家庭の食事」で大切にすること/「学校給食」に求める事(平成26年)	168

3. 学校給食

V-3-1 表	小・中学校の学校給食実施状況の推移	168
V-3-1 図	小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	168
V-3-2 図	小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	169
V-3-2 表	小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成24・25年度)	169
V-3-3 表	小・中学校(公立)の学校給食費平均月額の推移	169
V-3-4 表	小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	169
V-3-3 図	都道府県別栄養教諭配置状況(平成27年度)	170
V-3-4 図	保育所・幼稚園・学校等からの「食」についての情報提供頻度(平成26年)	170
V-3-5 図	食育において保育園・幼稚園・小学校に望む取組(平成19・26年)	170

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況		
V-4-1 表	国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	171
V-4-1 図	国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	171
V-4-2 表	国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	172
V-4-2 図	国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	172
V-4-3 図	国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	173
V-4-4 図	男女別、脂肪エネルギー比率の推移	173
2) 外食・欠食		
V-4-3 表	年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成25年)	174
V-4-5 図	年齢階級別、朝食の欠食率の推移	175
3) 食の実態と食育		
V-4-6 図	普段の朝食に食べるもの	176
V-4-7 図	朝食のメニュー決定時に重視する事(平成25・27年)	176
V-4-8 図	朝食を抜く理由(平成25・27年)	176
V-4-9 図	食事のとり方で気をつけている事(平成19・26年)	177
V-4-10 図	男女別、年齢別、野菜摂取量(平成26年)	177
V-4-11 図	家族と食事をするときの状況(平成26年)	178
V-4-12 図	毎日の食生活で特に重視している事(平成27年)	178
V-4-13 図	「食」について関心がある・日頃から知りたいと思う・情報を集めている事(平成27年)	178
V-4-14 図	出来合いの惣菜についての考え方(平成27年)	179
V-4-15 図	母親自身や家庭の食生活について望んでいる事、すでに実現している事(平成27年)	179
V-4-16 図	栄養成分表示の活用状況(平成19・26年)	180
V-4-17 図	食品を選ぶときに重視する事(平成19・26年)	180
V-4-18 図	食育への関心の推移	180
V-4-19 図	メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事・運動の実践度の推移	181
V-4-20 図	健全な食生活の実践を心がけている割合(平成26年)	181
V-4-21 図	健全な食生活の実践のために参考にしている指針等(平成26年)	181
4) 食料支出額		
V-4-4 表	1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	182
V-4-22 図	1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移	182