

## 図・表 目 次

## 1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳	155
V-1-1 図 調製粉乳生産量の推移	155
V-1-2 図 ベビーフード供給量の推移	155
2) 栄養素等・食品摂取状況	155
V-1-1 表 1～6歳の栄養素等摂取量の推移	155
V-1-2 表 1～6歳の食品群別摂取量の推移	156
3) 乳幼児の食	157
V-1-3 図 乳幼児の朝食(平成23年)	157
V-1-3 表 園の食事・食育への満足度別、保護者の食育に関する重要度の認識(平成23年)	157
V-1-4 図 幼児の母親が優先するもの(平成22年)	158
V-1-5 図 幼児の母親の食生活にあてはまるもの(平成22年)	158
V-1-6 図 幼児(4～5歳児)の保護者の食への意識(栄養士調査)(平成22年度)	158

## 2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	158
V-2-1 表 7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	158
V-2-2 表 7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	160
V-2-1 図 各食事別エネルギー摂取量(平成22年度)	161
V-2-2 図 各食事別脂質摂取量(平成22年度)	161
V-2-3 図 各食事別カルシウム摂取量(平成22年度)	162
V-2-4 図 各食事別鉄摂取量(平成22年度)	162
V-2-5 図 各食事別食塩摂取量(平成22年度)	163
2) 子どもの食の実態と意識	163
V-2-6 図 朝食の摂取状況の推移	163
V-2-7 図 朝食を食べない理由(平成22年度)	164
V-2-8 図 朝食を1人で食べている頻度(平成22年度)	164
V-2-9 図 朝食摂取と学力調査正答率との関係(平成22・24年度)	164
V-2-10 図 朝食の摂取と肥満・瘦身傾向児の出現率との関連(平成22年度)	165
V-2-11 図 食事を残す状況(平成22年度)	165
V-2-12 図 きらいな食べものをどうするか(平成17・22年度)	165
V-2-13 図 夕食を1人で食べる頻度(平成22年度)	166
V-2-14 図 夕食の共食と学力調査正答率との関係(平成22・24年度)	166
V-2-15 図 児童生徒の食事時間(平成22年度)	166
V-2-16 図 何かをしながら菓子類を食べる頻度(平成22年度)	167
V-2-17 図 自分自身の体型のイメージ(平成22年度)	167
V-2-3 表 ダイエットの方法(平成22年度)	167
V-2-18 図 食事のあいさつ(平成17・22年度)	167
V-2-19 図 食事の時に家族に注意される事(平成22年度)	168
V-2-20 図 食事を楽しいと感じる時(平成22年度)	168
V-2-21 図 家で食事の時をしている事(高校生)(平成24年)	168
V-2-22 図 食事を誰と一緒に食べる時が楽しいか(高校生)(平成24年)	168
V-2-23 図 家で食事の支度をしたり手伝ったりする頻度(高校生)(平成24年)	169
V-2-24 図 食べ物や食事について父親が行っている事(父親が同居世帯)(平成17・24年)	169
V-2-25 図 「食」について関心がある事(高校生)(平成24年)	169
V-2-4 表 震災から1年後の家族との食生活の変化(高校生)(平成24年)	169

## 3. 学校給食

V-3-1 表 小・中学校の学校給食実施状況の推移	169
V-3-1 図 小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	169
V-3-2 図 小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	170
V-3-2 表 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成21・22年度)	170
V-3-3 表 小・中学校(公立)の学校給食費平均月額の推移	170
V-3-4 表 小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	170
V-3-3 図 都道府県別栄養教諭配置状況(平成24年度)	171
V-3-4 図 学校給食における地場産物活用状況の推移	171
V-3-5 図 保護者が学校給食に望むこと(平成22年度)	171

## 4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	172
V-4-1 表 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	172
V-4-1 図 国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	172
V-4-2 表 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	173
V-4-2 図 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	173
V-4-3 図 国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	174
V-4-4 図 男女別、脂肪エネルギー比率の推移	174
2) 外食・欠食	175
V-4-3 表 年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成22年)	175
V-4-5 図 年齢階級別、朝食の欠食率の推移	176
3) 食の実態と食育	177
V-4-6 図 保護者の朝食欠食状況(平成17・22年度)	177
V-4-7 図 調理済み食品やインスタント食品等の使用(平成22年度)	177
V-4-8 図 保護者が子どもと料理を作る頻度(平成22年度)	177
V-4-9 図 食品を選ぶ時に気を付けている事(平成22年度)	177
V-4-10 図 「食」について子どもに教えている事(平成22年度)	177
V-4-11 図 子育てにおける気がかりな事(平成10・14・19・23年)	177
V-4-12 図 食育への関心の推移	178
V-4-13 図 メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事・運動の実践度の推移	178
V-4-14 図 男女別、年齢別、野菜摂取量(平成23年)	178
V-4-15 図 今後の食生活で特に力を入れたい事(平成20・21・23年)	179
V-4-16 図 震災前と現在の食生活とで変わったと思う事(平成23年)	179
V-4-17 図 「食事バランスガイド」等の指針を参考にした食生活実践度(平成20・21・23年)	179
4) 食料支出額	180
V-4-4 表 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1ヵ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	180
V-4-18 図 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1ヵ月間の外食・調理食品率の推移	180