

図・表 目 次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳	
V-1-1 図	調製粉乳生産量の推移 155
V-1-2 図	ベビーフード供給量の推移 155
2) 栄養素等・食品摂取状況	
V-1-1 表	1～6歳の栄養素等摂取量の推移 155
V-1-2 表	1～6歳の食品群別摂取量の推移 156
3) 乳幼児の食	
V-1-3 図	乳幼児の朝食(平成23年) 157
V-1-3 表	園の食事・食育への満足度別、保護者の食育に関する重要度の認識(平成23年) 157
V-1-4 図	幼児の母親が優先するもの(平成22年) 158
V-1-5 図	幼児の母親の食生活にあてはまるもの(平成22年) 158
V-1-6 図	幼児(4～5歳児)の保護者の食への意識(栄養士調査)(平成22年度) 158

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-2-1 表	7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移 158
V-2-2 表	7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移 160
V-2-1 図	各食事別エネルギー摂取量(平成22年度) 161
V-2-2 図	各食事別脂質摂取量(平成22年度) 161
V-2-3 図	各食事別カルシウム摂取量(平成22年度) 162
V-2-4 図	各食事別鉄摂取量(平成22年度) 162
V-2-5 図	各食事別食塩摂取量(平成22年度) 163
2) 子どもの食の実態と意識	
V-2-6 図	朝食の摂取状況の推移 163
V-2-7 図	朝食を食べない理由(平成22年度) 164
V-2-8 図	朝食を1人で食べている頻度(平成22年度) 164
V-2-9 図	朝食摂取と学力調査正答率との関係(平成22・24年度) 164
V-2-10 図	朝食の摂取と肥満・痩身傾向児の出現率との関連(平成22年度) 165
V-2-11 図	食事を残す状況(平成22年度) 165
V-2-12 図	さらいな食べものをどうするか(平成17・22年度) 165
V-2-13 図	夕食を1人で食べる頻度(平成22年度) 166
V-2-14 図	夕食の共食と学力調査正答率との関係(平成22・24年度) 166
V-2-15 図	児童生徒の食事時間(平成22年度) 166
V-2-16 図	何かをしながら菓子類を食べる頻度(平成22年度) 167
V-2-17 図	自分自身の体型のイメージ(平成22年度) 167
V-2-3 表	ダイエットの方法(平成22年度) 167
V-2-18 図	食事のあいさつ(平成17・22年度) 167
V-2-19 図	食事の時に家族に注意される事(平成22年度) 168
V-2-20 図	食事を楽しいと感じる時(平成22年度) 168
V-2-21 図	家で食事の時にしている事(高校生)(平成24年) 168
V-2-22 図	食事を誰と一緒に食べる時が楽しいか(高校生)(平成24年) 168
V-2-23 図	家で食事の支度をしたり手伝ったりする頻度(高校生)(平成24年) 169
V-2-24 図	食べ物や食事について父親が行っている事(父親が同居世帯)(平成17・24年) 169
V-2-25 図	「食」について関心がある事(高校生)(平成24年) 169
V-2-4 表	震災から1年後の家族との食生活の変化(高校生)(平成24年) 169

3. 学校給食

V-3-1 表	小・中学校の学校給食実施状況の推移 169
V-3-1 図	小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移 169
V-3-2 図	小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移 170
V-3-2 表	小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成21・22年度) 170
V-3-3 表	小・中学校(公立)の学校給食費平均月額推移 170
V-3-4 表	小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移 170
V-3-3 図	都道府県別栄養教諭配置状況(平成24年度) 171
V-3-4 図	学校給食における地場産物活用状況の推移 171
V-3-5 図	保護者が学校給食に望むこと(平成22年度) 171

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況	
V-4-1 表	国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移 172
V-4-1 図	国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移 172
V-4-2 表	国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移 173
V-4-2 図	国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移 173
V-4-3 図	国民1人・1日当たり(エネルギー、たんばく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移 174
V-4-4 図	男女別、脂肪エネルギー比率の推移 174
2) 外食・欠食	
V-4-3 表	年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成22年) 175
V-4-5 図	年齢階級別、朝食の欠食率の推移 176
3) 食の実態と食育	
V-4-6 図	保護者の朝食欠食状況(平成17・22年度) 177
V-4-7 図	調理済み食品やインスタント食品等の使用(平成22年度) 177
V-4-8 図	保護者が子どもと料理を作る頻度(平成22年度) 177
V-4-9 図	食品を選ぶ時に気を付けている事(平成22年度) 177
V-4-10 図	「食」について子どもに教えている事(平成22年度) 177
V-4-11 図	子育てにおける気掛かりな事(平成10・14・19・23年) 177
V-4-12 図	食育への関心の推移 178
V-4-13 図	メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事・運動の実践度の推移 178
V-4-14 図	男女別、年齢別、野菜摂取量(平成23年) 178
V-4-15 図	今後の食生活で特に力を入れたい事(平成20・21・23年) 179
V-4-16 図	震災前と現在の食生活とで変わったと思う事(平成23年) 179
V-4-17 図	「食事バランスガイド」等の指針を参考にした食生活実践度(平成20・21・23年) 179
4) 食料支出額	
V-4-4 表	1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準) 180
V-4-18 図	1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移 180