

図・表 目 次

(注) 厚生労働省健康局「国民健康・栄養調査報告」は、平成23年中に最新数値公表がなかったため、昨年版数値を掲載。

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳

| | | |
|---------|--------------|-----|
| V-1-1 図 | 調製粉乳生産量の推移 | 163 |
| V-1-2 図 | ベビーフード供給量の推移 | 163 |

2) 栄養素等・食品摂取状況

| | | |
|---------|-----------------|-----|
| V-1-1 表 | 1～6歳の栄養素等摂取量の推移 | 163 |
| V-1-2 表 | 1～6歳の食品群別摂取量の推移 | 164 |

3) 乳幼児の食

| | | |
|---------|------------------------------------|-----|
| V-1-3 図 | 月齢・出生年次別、乳汁栄養法の割合の推移 | 165 |
| V-1-4 図 | 離乳の開始・完了の状況(平成12・22年) | 165 |
| V-1-5 図 | 年・月齢別、離乳食回数別割合(平成22年) | 165 |
| V-1-6 図 | 幼稚園児の母親が、正しいと考えるお弁当の栄養バランス(平成23年) | 166 |
| V-1-7 図 | 子どものお弁当作りで最も気をつけていること(平成23年) | 166 |
| V-1-8 図 | 子どもに食べさせる・食べきってもらうためにしている工夫(平成23年) | 166 |

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況

| | | |
|---------|-------------------------|-----|
| V-2-1 表 | 7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移 | 166 |
| V-2-2 表 | 7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移 | 168 |

2) 子どもの食の実態と意識

| | | |
|----------|---|-----|
| V-2-1 図 | 子どもが朝食にかかる時間(平成23年) | 169 |
| V-2-2 図 | 子どもが朝食を一緒にとる人(平成23年) | 169 |
| V-2-3 図 | 平日の子どもの朝食で重視すること(平成23年) | 169 |
| V-2-4 図 | 小(高学年)・中学生の朝食摂取状況(平成23年) | 170 |
| V-2-5 図 | 小(高学年)・中学生が家族と一緒に朝食をとる割合(平成23年) | 170 |
| V-2-6 図 | 小(高学年)・中学生が朝食にかかる時間(平成23年) | 170 |
| V-2-7 図 | 小(高学年)・中学生が家族と一緒に夕食をとる割合(平成23年) | 170 |
| V-2-3 表 | 小(高学年)・中学生が家の夕食で好きな料理、おかず(平成23年) | 171 |
| V-2-8 図 | 一週間のうち、家の夕食に“手作り以外のもの”が出る回数(平成23年) | 171 |
| V-2-9 図 | 家で食事の時にしていること(平成23年) | 171 |
| V-2-10 図 | 家で食事の時、家族と話す内容(平成23年) | 171 |
| V-2-11 図 | 普段の食事のとり方(平成23年) | 171 |
| V-2-12 図 | 料理や食べ物、食べ方について学んだ人(方法)(平成23年) | 172 |
| V-2-13 図 | 家で食べ物や食事について、守るように言われていること(平成23年) | 172 |
| V-2-14 図 | 料理や食べ物、食べ方について知りたいこと・関心があること(平成23年) | 172 |
| V-2-15 図 | 「食の安全」への関心(平成23年) | 173 |
| V-2-16 図 | 朝食の摂取と体力合計点との関係(平成22年度) | 173 |
| V-2-17 図 | 朝食の摂取と肥満傾向児・痩身傾向児の出現率との関連(平成22年度) | 174 |
| V-2-18 図 | 小・中・高校生がダイエットで食べる量を減らすことがある割合(平成16・21年) | 174 |
| V-2-19 図 | 親の関与別、小・中・高校生の食事の様子(平成21年) | 174 |
| V-2-4 表 | 高校生が1週間のうち朝食をとる回数(4カ国比較)(平成22年) | 174 |
| V-2-5 表 | 高校生の1週間のうちの食物摂取状況(4カ国比較)(平成22年) | 175 |
| V-2-6 表 | 学校における栄養に関する教育状況(4カ国比較)(平成22年) | 175 |
| V-2-20 図 | 大学生の朝食の摂取率の推移 | 175 |
| V-2-21 図 | 昼食が持参弁当の大学生の割合(2000・2005・2010年) | 175 |

3. 学校給食

| | | |
|---------|--------------------------------|-----|
| V-3-1 表 | 小・中学校の学校給食実施状況の推移 | 175 |
| V-3-1 図 | 小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移 | 175 |
| V-3-2 表 | 小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移 | 176 |
| V-3-3 表 | 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成20・21年度) | 176 |
| V-3-4 表 | 小・中学校(公立)の学校給食費平均月額推移 | 176 |
| V-3-5 表 | 小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移 | 176 |
| V-3-2 図 | 都道府県別栄養教諭配置状況(平成23年度) | 177 |
| V-3-3 図 | 学校給食における地場産物活用状況の推移 | 177 |
| V-3-4 図 | 都道府県別、学校給食における地場産物活用状況(平成21年度) | 177 |

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況

| | | |
|---------|---|-----|
| V-4-1 表 | 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移 | 178 |
| V-4-1 図 | 国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移 | 178 |
| V-4-2 表 | 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移 | 179 |
| V-4-2 図 | 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移 | 179 |
| V-4-3 図 | 国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移 | 180 |
| V-4-4 図 | 男女別、脂肪エネルギー比率の推移 | 180 |

2) 外食・欠食

| | | |
|---------|----------------------------|-----|
| V-4-3 表 | 年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成20年) | 181 |
| V-4-5 図 | 年齢階級別、朝食の欠食率の推移 | 182 |
| V-4-4 表 | 年齢階級別、朝・昼・夕食別外食内容構成(平成20年) | 183 |

3) 食の実態と食育

| | | |
|----------|------------------------------------|-----|
| V-4-6 図 | 朝食のこだわり・求めるもの(平成23年) | 183 |
| V-4-7 図 | 朝食を食べながらすること(平日)(平成23年) | 183 |
| V-4-8 図 | 朝食摂取の利点(平成22年) | 184 |
| V-4-9 図 | 朝食欠食者における、朝食を毎日とることの実践状況(平成21年) | 184 |
| V-4-10 図 | 共食に伴う利点(平成22年) | 184 |
| V-4-11 図 | 栄養バランスの意識(平成21年) | 184 |
| V-4-12 図 | 食育への関心の推移 | 184 |
| V-4-13 図 | メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事・運動の実践度の推移 | 184 |
| V-4-14 図 | 男女別、年齢別、野菜摂取量(平成21年) | 185 |
| V-4-15 図 | 食事のマナー・作法の習得場所(平成21年) | 185 |
| V-4-16 図 | 親になった時に子どもに教えた食事のマナー・作法(平成21年) | 185 |
| V-4-17 図 | 子どもが食べるお菓子の栄養価(平成23年) | 185 |
| V-4-18 図 | 子どもが食べるお菓子に求める栄養価(平成23年) | 185 |

4) 食料支出額

| | | |
|----------|--|-----|
| V-4-5 表 | 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準) | 186 |
| V-4-19 図 | 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移 | 186 |