

図・表 目 次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳

V-1-1図 調製粉乳生産量の推移 163

V-1-2図 ベビーフード供給量の推移 163

2) 栄養素等・食品摂取状況

V-1-1表 1~6歳の栄養素等摂取量の推移 163

V-1-2表 1~6歳の食品群別摂取量の推移 164

3) 乳幼児の食

V-1-3図 月齢・出生年次別、乳汁栄養法の割合の推移 165

V-1-4図 離乳の開始・完了の状況(平成12~22年) 165

V-1-5図 年・月齢別、離乳食回数別割合(平成22年) 165

V-1-6図 幼稚園児の母親が、正しいと考えるお弁当の栄養バランス(平成23年) 166

V-1-7図 子どものお弁当作りで最も気をつかっていること(平成23年) 166

V-1-8図 子どもに食べさせる・食べきってもらうためにしている工夫(平成23年) 166

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況

V-2-1表 7~14歳・15~19歳の栄養素等摂取量の推移 166

V-2-2表 7~14歳・15~19歳の食品群別摂取量の推移 168

2) 子どもの食の実態と意識

V-2-1図 子どもが朝食にかかる時間(平成23年) 169

V-2-2図 子どもが朝食と一緒にとる人(平成23年) 169

V-2-3図 平日の子どもの朝食で重視すること(平成23年) 169

V-2-4図 小(高学年)・中学生の朝食摂取状況(平成23年) 170

V-2-5図 小(高学年)・中学生が家族と一緒に朝食をとる割合(平成23年) 170

V-2-6図 小(高学年)・中学生が朝食にかける時間(平成23年) 170

V-2-7図 小(高学年)・中学生が家族と一緒に夕食をとる割合(平成23年) 170

V-2-8図 小(高学年)・中学生が家の夕食で好きな料理、おかげ(平成23年) 171

V-2-9図 一週間のうち、家の夕食に“手作り以外のもの”が出る回数(平成23年) 171

V-2-10図 家で食事の時にしていること(平成23年) 171

V-2-11図 家で食事の時、家族と話す内容(平成23年) 171

V-2-12図 普段の食事のとり方(平成23年) 171

V-2-13図 料理や食べ物、食べ方にについて学んだ人(方法)(平成23年) 172

V-2-14図 家で食べ物や食事について、守るように言われていること(平成23年) 172

V-2-15図 料理や食べ物、食べ方にについて知りたいこと・関心があること(平成23年) 172

V-2-16図 「食の安全」への関心(平成23年) 173

V-2-17図 朝食の摂取と体力合計点との関係(平成22年度) 173

V-2-18図 朝食の摂取と肥満傾向児・瘦身傾向児の出現率との関連(平成22年度) 174

V-2-19図 小・中・高校生がダイエットで食べる量を減らすことがある割合(平成16~21年) 174

V-2-20図 親の関与別、小・中・高校生の食事の様子(平成21年) 174

V-2-21図 高校生が1週間のうち朝食をとる回数(4カ国比較)(平成22年) 174

V-2-22図 高校生の1週間のうちの食物摂取状況(4カ国比較)(平成22年) 175

V-2-23図 学校における栄養に関する教育状況(4カ国比較)(平成22年) 175

V-2-24図 大学生の朝食の摂取率の推移 175

V-2-25図 昼食が持参弁当の大学生の割合(2000・2005・2010年) 175

3. 学校給食

V-3-1表 小・中学校の学校給食実施状況の推移 175

V-3-1図 小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移 175

V-3-2表 小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移 176

V-3-3表 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成20~21年度) 176

V-3-4表 小・中学校(公立)の学校給食費平均月額の推移 176

V-3-5表 小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移 176

V-3-2図 都道府県別栄養教諭配置状況(平成23年度) 177

V-3-3図 学校給食における地場産物活用状況の推移 177

V-3-4図 都道府県別、学校給食における地場産物活用状況(平成21年度) 177

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況

V-4-1表 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移 178

V-4-1図 国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移 178

V-4-2表 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移 179

V-4-2図 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移 179

V-4-3図 国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移 180

V-4-4図 男女別、脂肪エネルギー比率の推移 180

2) 外食・欠食

V-4-3表 年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成20年) 181

V-4-5図 年齢階級別、朝食の欠食率の推移 182

V-4-4表 年齢階級別、朝・昼・夕食別外食内容構成(平成20年) 183

3) 食の実態と食育

V-4-6図 朝食のこだわり・求めるもの(平成23年) 183

V-4-7図 朝食を食べながらすること(平日)(平成23年) 183

V-4-8図 朝食摂取の利点(平成22年) 184

V-4-9図 朝食欠食者における、朝食を毎日とることの実践状況(平成21年) 184

V-4-10図 共食に伴う利点(平成22年) 184

V-4-11図 栄養バランスの意識(平成21年) 184

V-4-12図 食育への関心の推移 184

V-4-13図 メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事・運動の実践度の推移 184

V-4-14図 男女別、年齢別、野菜摂取量(平成21年) 185

V-4-15図 食事のマナー・作法の習得場所(平成21年) 185

V-4-16図 親になった時に子どもに教えた食事のマナー・作法(平成21年) 185

V-4-17図 子どもが食べるお菓子の栄養価(平成23年) 185

V-4-18図 子どもが食べるお菓子に求める栄養価(平成23年) 185

4) 食料支出額

V-4-5表 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1ヵ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準) 186

V-4-19図 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1ヵ月間の外食・調理食品率の推移 186

注)厚生労働省健康局「国民健康・栄養調査報告」は、
平成23年中に最新数値公表がなかったため、昨年版数値を掲載。