

図・表 目 次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳

V-1-1 図 調製粉乳生産量の推移	163
V-1-2 図 ベビーフード供給量の推移	163

2) 栄養素等・食品摂取状況

V-1-1 表 1～6歳の栄養素等摂取量の推移	163
V-1-2 表 1～6歳の食品群別摂取量の推移	164

3) 幼児の食

V-1-3 図 子どもの朝食について気をつけてていること(平成21年)	165
V-1-3 表 子どものお弁当を作る上で気をつけていること(平成21年)	165
V-1-4 図 嫌いな食べ物に対する母親の行動(平成22年)	165
V-1-5 図 子どもの嫌いな食べ物を作るとの工夫(平成22年)	165
V-1-6 図 子どもの食事に関する悩みや気がかり(平成21年)	166
V-1-7 図 保護者の食にかかわる意識と行動(平成21年)	166
V-1-8 図 食に関して家庭で子どもと一緒にを行うこと(平成21年)	166
V-1-9 図 食・生活の意識に対する達成率(平成20年)	167

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況

V-2-1 表 7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	167
V-2-2 表 7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	169

2) 子どもの食の実態と意識

V-2-1 図 朝食の摂取状況(平成20年度)	170
V-2-2 図 朝食を食べない理由(平成20年度)	170
V-2-3 図 朝食を1人で食べている頻度(平成20年度)	170
V-2-4 図 朝食の摂取と体力合計点との関係(平成21年)	171
V-2-5 図 朝食の摂取と肥満傾向児・瘦身傾向児の出現率との関連(平成21年度)	171
V-2-6 図 子どもの食事の栄養バランスの意識(子どもの朝食摂取頻度別)(平成20年)	171
V-2-7 図 子どもにバランスよく栄養をとってもらうために気をつけていていること(平成20年)	172
V-2-8 図 小学生の睡眠習慣と食習慣(平成21年)	172
V-2-9 図 食事の様子(平成16・21年)	172
V-2-10 図 食事を残す状況(平成20年度)	173
V-2-11 図 夕食を1人で食べる頻度(平成20年度)	174
V-2-12 図 親の関わりと食事の様子(平成21年)	174
V-2-13 図 何かをしながら菓子類を食べる頻度(平成20年度)	174
V-2-3 表 ダイエットの方法(平成20年度)	174
V-2-14 図 大学生の食事状況(平成21年)	175
V-2-4 表 一人暮らしを始めて大変だったこと(平成21年)	175

3. 学校給食

V-3-1 表 小・中学校の学校給食実施状況の推移	175
V-3-2 表 小・中学校(公立)の調理方式別完全給食実施学校の推移	175
V-3-1 図 小・中学校(公立)の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	176
V-3-3 表 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況(平成19・20年度)	176
V-3-4 表 小・中学校(公立)の学校給食費平均月額の推移	176
V-3-5 表 小・中学校の学校栄養職員(栄養教諭)配置状況の推移	176
V-3-6 表 小・中学校(公立)の学校規模別、栄養教諭・学校栄養職員配置状況(平成19・20年度)	177
V-3-2 図 都道府県別栄養教諭配置状況(平成22年度)	177

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況

V-4-1 表 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	178
V-4-1 図 国民1人・1日当たりエネルギー摂取量の推移	178
V-4-2 表 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	179
V-4-2 国 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	179
V-4-3 国 国民1人・1日当たり(エネルギー、たんぱく質、脂質)の食品群別摂取構成比の推移	180
V-4-4 国 男女別、脂肪エネルギー比率の推移	180

2) 外食・欠食

V-4-3 表 年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成(平成19年)	181
V-4-5 国 年齢階級別、朝食の欠食率の推移	182
V-4-4 表 年齢階級別、朝・昼・夕食別外食内容構成(平成19年)	183

3) 食の実態と食育

V-4-6 国 食育への関心の推移	183
V-4-7 国 「食」についての関心事、日頃から情報を集めている事柄(平成22年)	183
V-4-8 国 料理や食についての知識の情報源(平成22年)	184
V-4-9 国 メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事・運動の実践度の推移	184
V-4-10 国 男女別、年齢別、野菜摂取量(平成21年)	184
V-4-11 国 子育て中、食べ物や食事について、言い聞かせたり、守らせようとしたこと(平成22年)	185
V-4-5 表 食生活についての願望達成度(平成22年)	185

4) 食料支出額

V-4-6 表 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	186
V-4-12 国 1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移	186