

図・表目次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法・離乳

V-1-1 図	授乳期の栄養方法の推移	157
V-1-1 表	母乳育児に関する出産施設での支援状況と栄養方法（平成17年度）	157
V-1-2 図	調製粉乳生産量の推移	158
V-1-2 表	離乳食の開始及び完了時期の推移	158
V-1-3 図	ベビーフードの使用状況の推移	158
V-1-4 図	ベビーフード供給量の推移	159

2) 栄養素等・食品摂取状況

V-1-3 表	1～6歳の栄養素等摂取量の推移	159
V-1-4 表	1～6歳の食品群別摂取量の推移	160

3) 乳幼児の食生活の実態

V-1-5 図	乳幼児の食事で特に気をつけていること（平成17年度）	160
V-1-6 図	乳幼児の食事で困っていることの推移	161
V-1-5 表	幼児の朝食習慣と起床・就寝時刻（平成17年度）	161
V-1-6 表	幼児と母親の朝食習慣（平成17年度）	161

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 子どもの食の実態と意識

V-2-1 図	朝食の摂取状況の年度比較（平成6・16年度）	162
V-2-1 表	朝食を食べない理由の年度比較（平成6・16年度）	162
V-2-2 図	食事の時にしていること（平成16・17年）	163
V-2-3 図	食事の家族との話題（平成16・17年）	163
V-2-4 図	誰と一緒に食べる時が楽しいか（平成16・17年）	164

2) 食育

V-2-5 図	食について関心があること（平成16・17年）	164
V-2-6 図	家で食べ物や食事について守るように言われていること（平成16・17年）	165
V-2-7 図	都道府県別栄養教諭配置状況（平成18年度）	165

3) 栄養素等・食品摂取状況

V-2-2 表	7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	165
V-2-3 表	7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	167

4) 嗜好

V-2-4 表	好きな食べ物・きらいな食べ物（平成7・17年）	168
---------	-------------------------	-----

5) 外食・家族との共食

V-2-8 図	小学生が家族で食事に行く頻度（平成17年）	170
V-2-5 表	小学生が外食をする時の店舗の種類（平成17年）	170
V-2-9 図	小学生が外食をする時のメニューの決定者（平成17年）	170

6) おやつ

V-2-6 表	小学生がお菓子を買う時の情報の入手先（平成17年）	171
V-2-10 図	小学生がお菓子を買う時の主な決定者（平成17年）	171

3. 学校給食

V-3-1 表	小・中学校の学校給食実施状況の推移	172
V-3-2 表	小・中学校（公立）の調理方式別完全給食実施学校の推移	172
V-3-1 図	小・中学校（公立）の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	172
V-3-2 図	学校の米飯給食の実施率と実施回数の推移	173
V-3-3 表	小・中学校の米飯給食の形態別実施状況（平成15・16年度）	173
V-3-4 表	小・中学校（公立）の学校給食費平均月額額の推移	173
V-3-5 表	小・中学校の学校栄養職員配置状況の推移	173
V-3-6 表	小・中学校（公立）の学校規模別学校栄養職員配置状況（平成15・16年度）	174
V-3-7 表	学校給食における食物アレルギーの実態（平成16年）	174

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況

V-4-1 表	国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	175
V-4-1 図	国民1人・1日当たりエネルギーの栄養素別摂取構成比の推移	175
V-4-2 表	国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	176
V-4-2 図	国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	176
V-4-3 図	国民1人・1日当たりエネルギーの食品群別摂取構成比の推移	177
V-4-4 図	国民1人・1日当たりたんぱく質の食品群別摂取構成比の推移	177
V-4-5 図	国民1人・1日当たり脂質の食品群別摂取構成比の推移	177

2) 外食・欠食

V-4-3 表	年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成（平成16年）	178
V-4-6 図	年齢階級別、朝食の欠食率の推移	179
V-4-4 表	年齢階級別、朝・昼・夕食別外食内容構成（平成16年）	180

3) 体型・食生活

V-4-7 図	腹囲別リスクを有する割合（平成16年）	180
V-4-5 表	量、質ともに、きちんとした食事をする人の割合（平成16年）	181
V-4-8 図	栄養成分表示を参考にしている人の割合（平成16年）	181
V-4-9 図	自分の食生活について（平成16年）	181

4) 食料支出額

V-4-6 表	1世帯当たり（全世帯・全国）年平均1カ月間の食料支出額の推移（昭和45年を基準）	182
V-4-10 図	1世帯当たり（全世帯・全国）年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移	182