項目をクリックすると、各ページに移動します。

図・表 目 次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1）栄養法・離乳

V-1-1図 乳児の月齢別栄養状況の年次推移 …… 157
V-1-2図 調製粉乳生産量の推移 …… 157
V-1-3図 年・月齢別離乳状況（平成２・12年） …… 158
V-1-4図 年・月齢別離乳食回数状況（平成２・12年） …… 158
V-1-5図 市販の離乳食（ベビーフード）の利用状況の推移 …… 158
V-1-6図 ベビーフード供給量の推移 …… 158

2）栄養素等・食品摂取状況

V-1-1表 1～6歳の栄養素等摂取量の推移 …… 159
V-1-2表 1～6歳の食品群別摂取量の推移 …… 160

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1）栄養素等・食品摂取状況

V-2-1図 コンビニエンスストアに行く回数と目的（平成15年） …… 160
V-2-2図 食物アレルギーの年齢分布と原因食品（平成12～14年度） …… 161
コラム 思春期やせ症 50人に1人〈高3女子〉 …… 161
コラム 子どもの生活習慣病対策 …… 162
V-2-1表 7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移 …… 164
V-2-2表 7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移 …… 166

2）嗜 好

V-2-3図 好きな食べ物・きらいな食べ物（平成４・14年） …… 167

3）外食・家族との共食

V-2-4図 小学生が家族で食事に行く頻度（平成14年） …… 169
V-2-5図 小学生が外食をする時の店舗の種類（平成14年） …… 169
V-2-6図 小学生が食事をする時のメニューの決定者（平成14年） …… 169

4）おやつ

V-2-7図 小学生がお菓子を買う時の情報の入手先（平成14年） …… 170
V-2-8図 小学生がお菓子を買う時の主な決定者（平成14年） …… 170

3. 学校給食

V-3-1表 小・中学校の学校給食実施状況の推移 …… 171
V-3-2表 小・中学校（公立）の調理方式別完全給食実施学校の推移 …… 171
V-3-1図 小・中学校（公立）の学校給食関係業務の外部委託比率の推移 …… 172
V-3-2図 学校の米飯給食の実施率と実施回数の推移 …… 172
V-3-3表 小・中学校の米飯給食の形態別実施状況（平成13・14年度） …… 172
V-3-4表 小・中学校（公立）の学校給食費平均月額の推移 …… 173
V-3-5表 小・中学校の学校栄養職員配置状況の推移 …… 173
V-3-6表 小・中学校（公立）の学校規模別学校栄養職員配置状況（平成13・14年度） …… 173

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1）栄養素等・食品摂取状況

V-4-1表 国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移 …… 174
V-4-1図 国民1人・1日当たりエネルギーの栄養素別摂取構成比の推移 …… 174
V-4-2表 国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移 …… 175
V-4-2図 国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移 …… 175
V-4-3図 国民1人・1日当たりエネルギーの食品群別摂取構成比の推移 …… 176
V-4-4図 国民1人・1日当たりたんぱく質の食品群別摂取構成比の推移 …… 176
V-4-5図 国民1人・1日当たり脂質の食品群別摂取構成比の推移 …… 176

2）外食・欠食

V-4-3表 年齢階級別，朝・昼・夕食別食事構成（平成13年） …… 177
V-4-6図 朝食の欠食率の推移 …… 178
V-4-4表 朝・昼・夕食の欠食状況別栄養素等摂取量（平成13年） …… 179
V-4-7図 外食率の推移 …… 179
V-4-5表 朝・昼・夕食の外食状況別栄養素等摂取量（平成13年） …… 180
V-4-6表 年齢階級別，朝・昼・夕食別外食内容構成（平成13年） …… 180

3）中食(なかしょく)

V-4-8図 幼児のいる家庭での中食（平成14年） …… 181
V-4-9図 中食の食品別利用頻度（平成12年度） …… 181

4）食料支出額

V-4-7表 1世帯当たり（全世帯・全国）年平均1カ月間の食料支出額の推移（昭和45年を基準） …… 182
V-4-10図 1世帯当たり（全世帯・全国）年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移 …… 182

5）食生活状況

V-4-11図 食事からの必要な栄養素摂取の自己評価（平成13年） …… 183
V-4-12図 ふだんビタミン・ミネラルをのむ頻度（平成13年） …… 183
V-4-13図 食事からの必要な栄養素摂取の自己評価とビタミン・ミネラル使用状況（平成13年） …… 183
V-4-14図 食事からの栄養素の摂取の自己評価と欠食習慣の状況（平成13年） …… 184
V-4-15図 「不足している栄養成分の補給」を目的としてビタミン・ミネラルをのむ者の食事の状況（平成13年） 184
V-4-8表 ビタミン・ミネラルをのむ理由（平成13年） …… 184

6）幼児のいる家庭の食生活状況

V-4-16図 子どもの在・不在による食事に対する気遣いの変化（平成14年） …… 184
V-4-17図 幼児のいる家庭での普段の食生活で気を配っていること（平成14年） …… 184