

図・表目次

1. 乳幼児の栄養・食生活の実態

1) 栄養法		
V-1-1 図	病院調査による栄養法の経時的変化（平成12年）	156
V-1-2 図	月齢別、乳汁栄養法の経年変化	156
2) 調製粉乳		
V-1-3 図	調製粉乳生産量の推移	156
3) 離乳		
V-1-4 図	年・月齢別離乳状況（平成12年）	157
V-1-5 図	年・月齢別離乳食回数（平成12年）	157
4) ベビーフード		
V-1-6 図	ベビーフード供給量の推移	157
5) 栄養素等・食品摂取状況		
V-1-1 表	1～6歳の栄養素等摂取量の推移	158
V-1-2 表	1～6歳の食品群別摂取量の推移	158
コラム	離乳期の赤ちゃん バランスよく栄養を	159

2. 児童生徒の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況		
V-2-1 図	小学生・中学生・高校生の普段の食事によく摂取する食品（1日あたりの摂取回数）（平成13年）	159
V-2-2 図	小学生・中学生・高校生の1回の食事の摂取食品群数（平成13年）	160
V-2-3 図	小学生・中学生・高校生の主食・主菜・副菜の揃った食事の回数（平成13年）	161
V-2-4 図	小学生・中学生・高校生の清涼飲料水等の摂取状況（平成13年）	161
V-2-1 表	7～14歳・15～19歳の栄養素等摂取量の推移	162
V-2-2 表	7～14歳・15～19歳の食品群別摂取量の推移	163
2) 嗜好		
V-2-5 図	好きな食べ物・きらいな食べ物（平成3・13年）	164
コラム	食品のアレルギー表示（平成14年）	166
コラム	思春期やせ症 20人に1人	167
3) 外食・家族との共食		
V-2-6 図	小学生が家族で食事に行く頻度（平成13年）	168
V-2-7 図	小学生が外食をする時の店舗の種類（平成13年）	168
V-2-8 図	小学生が外食をする時の食事メニューの選択者（平成13年）	168
4) おやつ		
V-2-9 図	小学生がお菓子を買う時の情報の入手先（平成13年）	169
V-2-10 図	小学生がお菓子を買う時の主な決定者（平成13年）	169

3. 学校給食

V-3-1 表	小・中学校の学校給食実施状況の推移	170
V-3-2 表	小・中学校（公立）の調理方式別完全給食実施学校の推移	170
V-3-1 図	小・中学校（公立）の学校給食関係業務の外部委託比率の推移	171
V-3-2 図	学校の米飯給食の実施率と実施回数の推移	171
V-3-3 表	小・中学校の米飯給食の形態別実施状況（平成12・13年度）	171
V-3-4 表	小・中学校（公立）の学校給食費平均月額額の推移	172
V-3-5 表	小・中学校の学校栄養職員配置状況の推移	172
V-3-6 表	小・中学校（公立）の学校規模別学校栄養職員配置状況（平成12・13年度）	172

4. 日本人の栄養・食生活の実態

1) 栄養素等・食品摂取状況		
V-4-1 表	国民1人・1日当たり栄養素等摂取量の推移	173
V-4-1 図	国民1人・1日当たりエネルギーの栄養素別摂取構成比の推移	173
V-4-2 表	国民1人・1日当たり食品群別摂取量の推移	174
V-4-2 図	国民1人・1日当たり食塩摂取量の推移	174
V-4-3 図	国民1人・1日当たりエネルギーの食品群別摂取構成比の推移	175
V-4-4 図	国民1人・1日当たりたんぱく質の食品群別摂取構成比の推移	175
V-4-5 図	国民1人・1日当たり脂質の食品群別摂取構成比の推移	175
2) 外食・欠食		
V-4-3 表	年齢階級別、朝・昼・夕食別食事構成（平成12年）	176
V-4-6 図	朝食の欠食率の推移	177
V-4-4 表	朝・昼・夕食の欠食状況別栄養素等摂取量（平成12年）	178

V-4-7 図	外食率の推移	178
V-4-8 図	外食の利用頻度(平成12年)	179
V-4-5 表	朝・昼・夕食の外食状況別栄養素等摂取量(平成12年)	179
V-4-9 図	外食の利用頻度別にみた野菜摂取量(平成12年)	180
V-4-6 表	年齢階級別, 朝・昼・夕食別外食内容構成(平成12年)	180
3) 食料支出額		
V-4-7 表	1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の食料支出額の推移(昭和45年を基準)	181
V-4-10 図	1世帯当たり(全世帯・全国)年平均1カ月間の外食・調理食品率の推移	181
4) 食生活状況		
V-4-11 図	1人当たり(全世帯・全国)食料の費目別の支出金額指数の推移(平成7年を基準)	182
V-4-12 図	栄養や食事についての関心度(平成12年)	182
V-4-13 図	1日最低1食, きちんとした食事を2人以上で楽しく, 30分以上かけて食べている人の割合(平成12年)	182
V-4-14 図	食事づくり(食品の買い物, 調理)の頻度(平成12年)	183
V-4-15 図	栄養や食事に関する関心度の違いによる利用したい情報源の比較(平成12年)	183
V-4-8 表	食品や料理の選択の際に意識している栄養成分(上位4つ)(平成12年)	183
V-4-16 図	栄養や食事に対する関心と栄養成分表示の利用状況(平成12年)	184
V-4-17 図	地域における健康・栄養に関する自主的な集まりの有無(平成12年)	184
V-4-18 図	健康・栄養に関する自主的な集まりへの参加経験(平成12年)	184